



Une édition record pour le défi sans auto solo 2024!

Un grand bravo à toutes et à tous pour votre participation exceptionnelle au Défi sans auto solo 2024! Vous avez relevé le défi avec brio, en adoptant des modes de transport durables et en changeant vos habitudes de déplacement. Grâce à vos efforts, cette édition est devenue l'une des plus marquantes au sein de notre organisation.

En effet, le Défi sans auto solo, qui s'est terminé le 30 septembre dernier, a permis de réduire de façon significative notre empreinte environnementale. Ensemble, nous avons été en mesure d'économiser un impressionnant 4 991,11 kg de gaz à effet de serre (GES), ce qui équivaut à environ 50 vols aller-retour entre Montréal et Toronto. Cela a été possible grâce aux 45 180 km parcourus en transport durable, un véritable exploit collectif!

Pour la 16^e édition du défi, ce sont 159 utilisateurs qui se sont mobilisés en effectuant 4 289 déplacements durables, soit une augmentation fulgurante de 95 % par rapport à l'année précédente. Parmi les nombreux participants, certaines personnes se sont particulièrement démarquées. Nous souhaitons féliciter Sabrina Castonguay qui a cumulé le plus grand nombre de points. Un grand coup de chapeau également à Anne-Sara Morin qui a réalisé la plus longue distance en transport durable et à Émilie Desrosiers qui a économisé le plus grand nombre de GES.

Le comité de mobilité durable tient à vous remercier chaleureusement pour votre engagement. Chaque kilomètre parcouru compte, et grâce à vous, notre planète est un peu plus verte. Nous espérons vous retrouver en grand nombre l'année prochaine pour une nouvelle édition tout aussi inspirante.

Merci encore, et à l'année prochaine!

Défi sans auto solo

Édition 2024



45 180

kilomètres parcourus



4 289

déplacements durables



4 991,11 kg

de GES épargnés





Faire le choix de l'approvisionnement alimentaire responsable

Le CISSS du Bas-Saint-Laurent était heureux de participer pour une première fois à la semaine « Les institutions mangent local ». Du 23 au 29 septembre, nous avons célébré les aliments du Québec.

Pour témoigner de notre engagement pour l'approvisionnement alimentaire responsable, nous avons tenu une conférence de presse à Mont-Joli pour parler de nos efforts. Le CISSS investit en moyenne 7,3 millions \$ en achats de denrées par année dont 60,4 % sont faits auprès de fournisseurs québécois, soit un montant de 4,4 millions \$.

Les 5 600 repas distribués chaque jour dans nos installations sont donc majoritairement préparés avec des produits d'ici. Par exemple, 90 % de nos achats de volaille et 70 % de ceux de légumes surgelés sont faits au Québec (selon les analyses réalisées par l'Institut du tourisme et d'hôtellerie du Québec). Le CISSS du Bas-Saint-Laurent privilégie l'approvisionnement alimentaire responsable depuis 2021 et a été l'une des premières institutions du réseau de la santé à le faire dans le cadre de la Stratégie nationale d'achat d'aliments québécois.

Favoriser l'achat de denrées auprès de fournisseurs bas-laurentiens est aussi une priorité. Grâce à l'appui des acteurs bioalimentaires du milieu et notamment des Saveurs du Bas-Saint-Laurent, le CISSS a acheté dans la région l'équivalent de 2 000 kilogrammes de courges dans la dernière année. Et afin d'augmenter encore plus la part de nos achats faits au Bas-Saint-Laurent, un appel d'intérêt a été lancé en août dernier auprès d'entreprises de la région intéressées à nous fournir en sébastes et en tartes cuites.

Enfin, un autre de nos objectifs est d'intégrer à notre menu au moins deux variétés de produits du Saint-Laurent au cours de la prochaine année. Nous pourrions ainsi obtenir la certification Fourchette bleue et contribuer à la valorisation des espèces marines du Saint-Laurent.



L'équipe du service alimentaire lors de la conférence de presse à Mont-Joli

De gauche à droite :

1^{re} rangée : Christian Ouellet, Éric Leblanc, Sarah Ouellet, Nathalie Thibault, Carolle Bélanger, Ariane Clairmont, Marie-Pier Dumont

2^e rangée : Louise Blais, Line Pépin, Micheline Vaillancourt, Marie-Claude Hétu

3^e rangée : Gina Carrier, Maxime G. Duchesneau, Ghislain Dion, François Gagné, Luc Duchesne, Annie Beaulieu, Tommy Lévesque, Maguy Donote

Absent sur la photo : Louis Levasseur