

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE IMPORTANTS :

MATANE

Bureau d'admission :
418 562-3135, poste 10000

Clinique préopératoire :
418 562-3135, poste 12036 (personnel infirmier)
418 562-3135, poste 12016 (personnel administratif)

Département de réadaptation :
418 562-3135, poste 10002

RIMOUSKI

Bureau d'admission :
418 724-3000, poste 8461

Clinique d'orthopédie :
418 724-3000, poste 8561
(entre 7 h 45 et 15 h 45, sauf les jours fériés)

RIVIÈRE-DU-LOUP

Bureau d'admission :
418 868-1010, poste 62334
(entre 7 h et 21 h)

Clinique préopératoire :
418 868-1010, poste 62958
(entre 8 h 30 et 16 h 30)

Bloc opératoire :
418 868-1010, poste 62360
(entre 13 h et 14 h)

Clinique d'orthopédie :
418 868-1010, poste 62868

PRÊT D'ÉQUIPEMENT

La Mitis, La Matanie et La Matapédia
418 775-7261, poste 30229

Rimouski-Neigette
418 724-3000, poste 5339

Kamouraska, Rivière-du-Loup,
Les Basques et Témiscouata
418 899-0214, poste 10192

LA VEILLE DE MA CHIRURGIE

Si vous n'avez pas été contacté(e) pour obtenir la confirmation de l'heure de votre chirurgie, vous devez téléphoner le personnel administratif du bloc opératoire.

Hygiène corporelle :

Prenez un bain ou une douche avec une éponge de gluconate de Chlorhexidine 4 %, la veille ou le matin de la chirurgie.

Jeûne préopératoire :

Vous devez respecter les instructions inscrites dans les livrets « Remplacement articulaire du genou » ou « Remplacement articulaire de la hanche », sauf avis contraire du (de la) chirurgien(ne) ou de l'équipe préopératoire.

LE JOUR DE MA CHIRURGIE

Présentez-vous à l'heure et à l'endroit qui vous auront été indiqués la veille de votre chirurgie.

Apporter :

- livret d'information sur la chirurgie;
- carte d'hôpital et d'assurance maladie;
- pantoufles ou souliers antidérapants;
- liste de médicaments fournie par votre pharmacien;
- votre médication;
- vêtements amples et confortables;
- produits d'hygiène personnelle (brosse à dents, dentifrice, désodorisant, mouchoirs, serviettes hygiéniques, etc.).

À prévoir, au besoin :

- formulaire d'assurance invalidité;
- pompe d'inhalation (si vous en prenez à la maison);
- appareil pour l'apnée du sommeil;
- lunettes, verres de contact, prothèses auditives, prothèses dentaires (apportez leur étui de rangement respectif identifié à votre nom).

- ⊘ Retirez maquillage, vernis à ongles, bijoux et piercing.
- ⊘ N'apportez pas d'objets de valeur (argent, carte de crédit, bijoux, appareils électroniques ou autres).
- ⊘ N'appliquez pas de crème hydratante sur votre corps.
- ⊘ Ne rasez pas la région à opérer.

Suivez les indications de votre chirurgien(ne) ou de l'infirmier(-ière) de la clinique préopératoire pour la prise ou non de médicaments le matin de la chirurgie.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

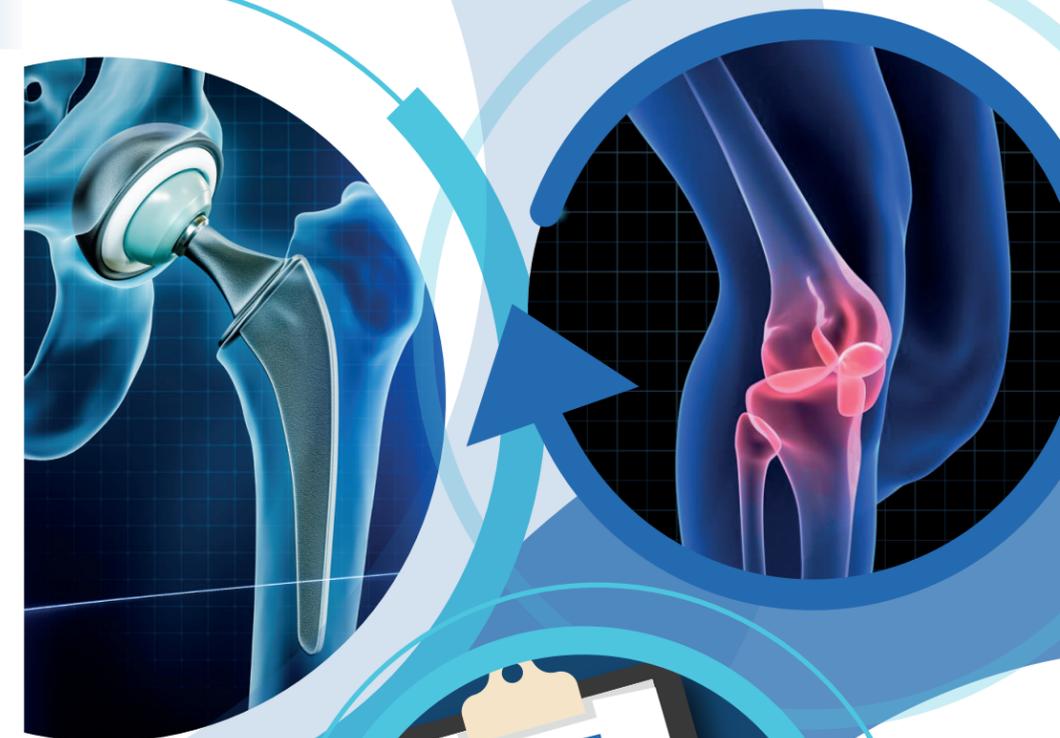
Québec

ciss-bsl.gouv.qc.ca/raac

PARCOURS EN CHIRURGIE

du genou ou de la hanche

CONSIGNES IMPORTANTES AVANT LA CHIRURGIE



DPSPC-DE-052 - Juin 2024

Québec

PARCOURS EN CHIRURGIE DU GENOU OU DE LA HANCHE

Avant la chirurgie



- Je rencontre la personne qui va m'opérer.

1 Prioriser de saines habitudes de vie

- Je m'hydrate.
- Je suis actif.
- Je mange bien.
- Je cesse de fumer.
- Je cesse l'alcool.
- Je cesse les drogues.



2 Évaluation et enseignement à la clinique préopératoire

- J'ai reçu la date de mon rendez-vous à la clinique préopératoire par la poste ou par téléphone.
- Je passe mes examens préparatoires.
- Je rencontre l'infirmier(-ière) et les autres professionnel(le)s de la santé.

3 Préparation à la chirurgie

- Je me procure le matériel nécessaire.



- Je lis la documentation, regarde les vidéos et pratique les exercices (monter et descendre les escaliers).



La veille et le jour de la chirurgie

6 Arrivée à l'hôpital

- Je suis accompagné(e) vers le bloc opératoire.



5 Jour de la chirurgie

- Je reprends une douche au savon désinfectant.
- Je bois le liquide clair, selon les recommandations du guide.
- Je complète la liste de choses à apporter.
- Je me présente à l'hôpital à l'heure demandée.



4 Veille de la chirurgie

- Je pourrais avoir un rendez-vous pour d'autres examens à l'hôpital.
- Je reçois l'heure de mon arrivée à l'hôpital.
- Je prends une douche au savon désinfectant.
- J'arrête de manger à minuit.



- J'organise l'espace à la maison.
- Je prévois un(e) accompagnateur(-trice).
- Je téléphone au service du prêt d'équipement de ma région (marchette, surélévation de toilette).



Après la chirurgie

7 Salle de réveil

- Je fais les exercices des pieds et de respiration dès que possible.



8 Retour à la chambre

- Je fais les exercices avec l'intervenant(e).
- Je recommence à manger rapidement.
- Je me lève et je recommence à marcher rapidement.



9 Retour à la maison (le jour même ou de 1 à 2 jours après la chirurgie)

- Je continue les exercices.
- Je suis accompagné(e) par les intervenant(e)s dans ma réadaptation.
- Je revois le (la) chirurgien(ne) dans 3 à 6 semaines.

Visionnez ces capsules vidéos afin de vous préparer à votre chirurgie.

Chirurgie du genou :



Chirurgie de la hanche :

