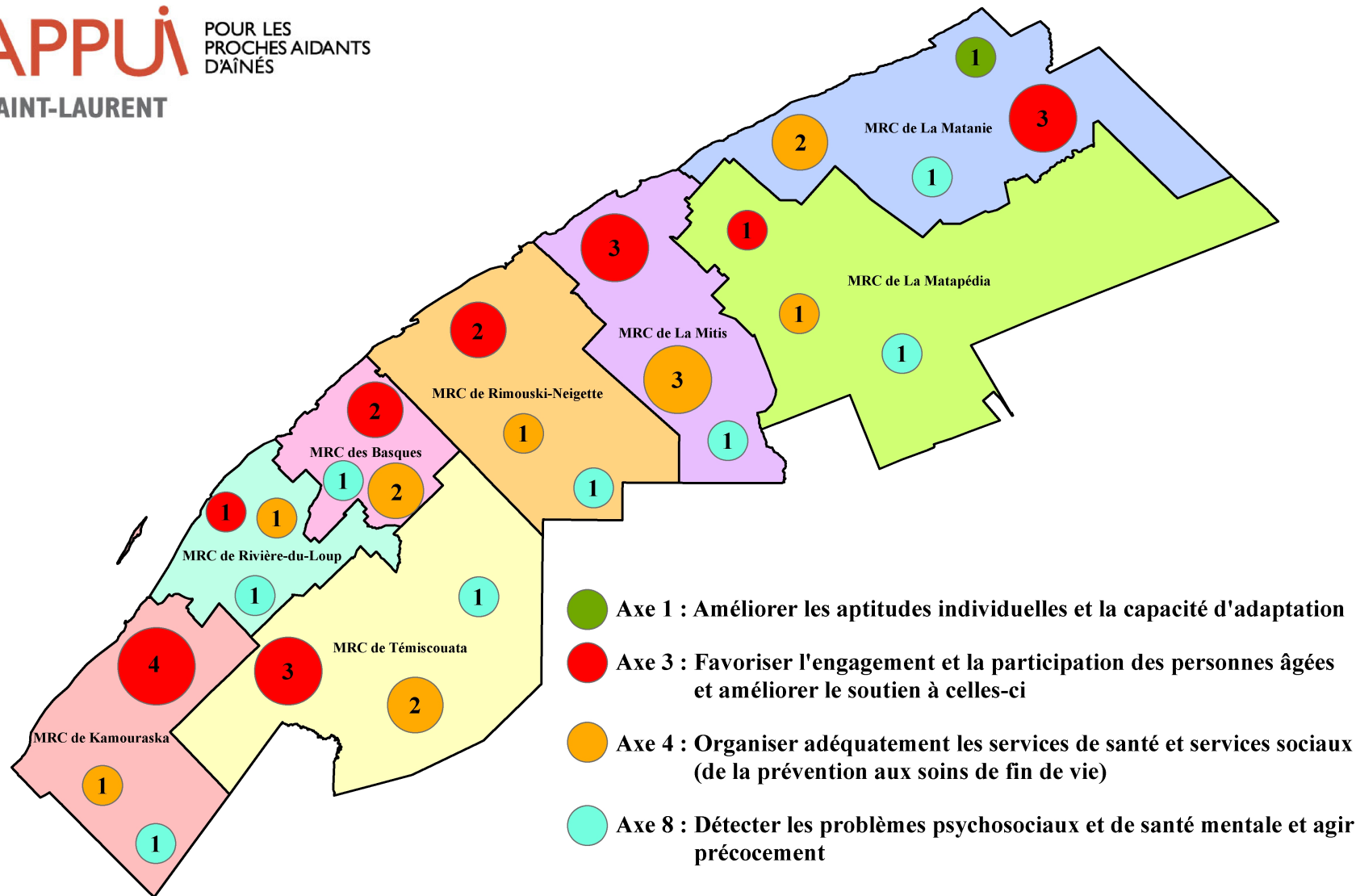


Cartographie de projets de type « Vieillir en santé »¹ issus du déploiement des services de soutien aux proches aidants d'aînés (2011-2015)

L'APPU
BAS-SAINT-LAURENT

POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS



**Quarante-trois (43) projets financés à ce jour
(juin 2015)**

Depuis 2011 :

- 9 184 heures d'intervention réalisées auprès de personnes proches aidants auprès d'aînés
- 20 182 heures de service dispensées auprès des personnes proches aidants d'aînés

Au cours du dernier exercice 2014-2015, 703 proches aidants ont pu bénéficier de 12 363 heures de services :

- 5 613 heures en soutien psychosocial
- 5 355 heures de répit
- 816 heures d'information (ciblée)
- 579 heures de formation

117 personnes proches aidants ont fait appel au service Info-aidant intégré au service Info-social régionalisé pour un total de 2 701 minutes (45 heures) (temps d'intervention)

Depuis 2011-2012, c'est 1 613 000 \$ qui ont été investis au Bas-Saint-Laurent pour soutenir le déploiement et la consolidation de l'offre de services aux proches aidants d'aînés

Mise à jour : Septembre 2015

¹ Source : Cardinal et coll. (2008). *Perspectives pour un vieillissement en santé : proposition d'un modèle conceptuel*. Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale, Direction de santé publique du Québec, 58 p.

* Prendre note que les chiffres dans les pastilles font référence au nombre de projets en cours.

Cartographie de projets de type « Vieillir en santé » issus du déploiement des services de soutien aux proches aidants d'aînés (2011-2015)

| Projets financés Appui BSL (2014-2015 / 2015-2016 / 2016-2017) | Territoire visé | Axe 3 - Favoriser l'engagement et la participation des personnes âgées et améliorer le soutien à celles-ci | Axe 4 - Organiser adéquatement les services de santé et services sociaux (de la prévention aux soins de fin de vie) | Groupes cibles |
|--|-------------------|--|---|-----------------------------------|
| <i>Les aidants, une ressource à soutenir (1 et 2)</i> | Kamouraska | Bonification des services d'accompagnement (groupe et individuel) Création d'outils de soutien | Développer des stratégies d'information et de promotion des services Favoriser le développement de liens entre partenaires de services | Proches aidants d'aînés |
| <i>Les aidants, une ressource à soutenir — Volet répit (1 et 2)</i> | Kamouraska | Offre d'un répit adapté, accessible et souple (soirée, nuit, fin de semaine) | | Proches aidants + personnes âgées |
| <i>Ateliers d'accompagnement et de soutien l'effet papillon</i> | Kamouraska | Briser l'isolement des proches aidants de personnes âgées atteintes de cancer | | Proches aidants d'aînés |
| <i>Intensification des services au bénéfice des proches aidants de personnes en déficit neurocognitif au Kamouraska (SABSL)</i> | Kamouraska | Ajout de service de soutien psychosocial sous forme de counseling individualisé - programme de suivi à court et moyen terme visant la préparation et l'amélioration du quotidien de l'aidant | | Proches aidants d'aînés |
| <i>Pour un accompagnement accru des proches aidants d'aînés dans la MRC</i> | Rivière-du-Loup | Consolidation d'un réseau d'entraide et d'échange et intensification du soutien individualisé | Favoriser le développement de liens entre partenaires de services | Proches aidants d'aînés |
| <i>Un parcours reconnu, un rôle soutenu, celui du proche aidant</i> | Témiscouata | Valorisation du rôle de proches aidant, intensification de l'information / connaissance des services et poursuite des activités de soutien en réponse aux besoins (groupes d'échange et cafés-rencontres) | Favoriser le développement de liens entre partenaires de services | Proches aidants d'aînés |
| <i>Prendre soin des personnes proches aidantes d'aînés du Haut-Pays</i> | Témiscouata | Groupes d'entraide et cafés-rencontres sur une base régulière | | Proches aidants d'aînés |
| <i>Le répit pour une meilleure qualité de vie du proche aidant</i> | Témiscouata | Implantation et déploiement d'heures de répit pour une clientèle touchée par la maladie d'Alzheimer | Favoriser le développement de liens entre partenaires de services | Proches aidants + personnes âgées |
| <i>Consolider et promouvoir les services aux proches aidants (1 et 2)</i> | Les Basques | Promotion et développement des services d'information et de soutien | Favoriser le développement de liens entre partenaires de services | Proches aidants d'aînés |
| <i>Intensification des services pour le bénéfice des proches aidants de personnes en déficit neurocognitif de la MRC des Basques (SABSL)</i> | Les Basques | Ajout de service de soutien psychosocial sous forme de counseling individualisé - programme de suivi à court et moyen terme visant la préparation et l'amélioration du quotidien de l'aidant | Favoriser le développement de liens entre partenaires de services | Proches aidants d'aînés |
| <i>Réponse aux besoins des proches aidants des aînés de la MRC</i> | Rimouski-Neigette | Organisation d'activités d'échange, de partage et de soutien afin de briser l'isolement Développement d'une offre de services de répit diversifiée, accessible et adaptée aux besoins | Favoriser le développement de liens entre partenaires de services | Proches aidants d'aînés |
| <i>Accompagnement spirituel des proches aidants d'aînés</i> | Rimouski-Neigette | Prévenir la détresse psychologique par l'offre d'un soutien psychospirituelle | | Proches aidants d'aînés |
| <i>Intensification des services pour le bénéfice des proches aidants de personnes en déficit neurocognitif dans La Mitis (SABSL)</i> | La Mitis | Ajout de services de soutien psychosocial sous forme de counseling individualisé - programme de suivi à court et moyen terme visant la préparation et l'amélioration du quotidien de l'aidant | Favoriser le développement de liens entre partenaires de services | Proches aidants d'aînés |
| <i>Accompagnement et soutien aux proches aidants de La Mitis</i> | La Mitis | Développement d'une offre de services (information, formation et soutien) | Information et sensibilisation de la population et des partenaires | Proches aidants d'aînés |
| <i>Halte répit pour les proches aidants de La Mitis</i> | La Mitis | Organiser et dispenser un service de halte répit (répit de groupe) / personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer | Favoriser le développement de liens entre partenaires de services | Proches aidants + Personnes âgées |
| <i>La reconnaissance de nos proches aidants d'aînés</i> | La Matapédia | Implantation de groupes de soutien | Réalisation d'un Salon aînés et proches aidants | Proches aidants d'aînés |
| <i>À la rencontre des proches aidants (2^e)</i> | La Matanie | Implantation de services de soutien à Baie-des-Sables et Les Méchins pour mieux desservir les zones limitrophes de la MRC | Informé et sensibiliser la population et les partenaires de services | Proches aidants d'aînés |
| <i>Projet pilote : Soutien aux proches aidants en matière de gestion des finances personnelles d'une tierce personne</i> | La Matanie | <i>Concerne seulement l'axe 1 : Améliorer les aptitudes individuelles et la capacité d'adaptation. L'action est d'outiller les proches aidants - formation et soutien individualisés</i> | | Proches aidants d'aînés |
| <i>Projet PPP : précoce et personnalisé pour les proches aidants — SABSL</i> | La Matanie | Dépistage et prise en charge des proches aidants touchés par la maladie d'Alzheimer - Bonification des services d'accompagnement psychosocial personnalisés | Favoriser le développement de liens entre partenaires de services | Proches aidants d'aînés |
| <i>Survie (2^e, 3^e)</i> | La Matanie | Implantation d'heures de répit flexibles et personnalisées | | Proches aidants + Personnes âgées |
| <i>Service Info-Aidant</i> | BSL | <i>Concerne seulement l'axe 8 : Détecter les problèmes psychosociaux et de santé mentale et agir précocement. L'action est d'offrir le 811-2 donnant accès à une consultation psychosociale téléphonique. Service assuré par les professionnels du service Info-Social régional.</i> | | Proches aidants d'aînés |