

## NUMÉROS DE TÉLÉPHONE IMPORTANTS :

### MATANE

Bureau d'admission :  
418 562-3135, poste 10000

Clinique préopératoire :  
418 562-3135, poste 12036 (personnel infirmier)  
418 562-3135, poste 12016 (personnel administratif)

Département de réadaptation :  
418 562-3135, poste 10002

### RIMOUSKI

Bureau d'admission :  
418 724-3000, poste 8461

Clinique d'orthopédie :  
418 724-3000, poste 8561  
(entre 7 h 45 et 15 h 45, sauf les jours fériés)

### RIVIÈRE-DU-LOUP

Bureau d'admission :  
418 868-1010, poste 62334  
(entre 7 h et 21 h)

Clinique préopératoire :  
418 868-1010, poste 62958  
(entre 8 h 30 et 16 h 30)

Bloc opératoire :  
418 868-1010, poste 62360  
(entre 13 h et 14 h)

Clinique d'orthopédie :  
418 868-1010, poste 62868

### PRÊT D'ÉQUIPEMENT

La Mitis, La Matanie et La Matapédia  
418 775-7261, poste 30229

Rimouski-Neigette  
418 724-3000, poste 5339

Kamouraska, Rivière-du-Loup,  
Les Basques et Témiscouata  
418 899-0214, poste 10192

## LA VEILLE DE MA CHIRURGIE

Si vous n'avez pas été contacté(e) pour obtenir la confirmation de l'heure de votre chirurgie, vous devez téléphoner le personnel administratif du bloc opératoire.

### Hygiène corporelle :

Prenez un bain ou une douche avec une éponge de gluconate de Chlorhexidine 4 %, la veille ou le matin de la chirurgie.

### Jeûne préopératoire :

Vous devez respecter les instructions inscrites dans les livrets « Remplacement articulaire du genou » ou « Remplacement articulaire de la hanche », sauf avis contraire du (de la) chirurgien(ne) ou de l'équipe préopératoire.

## LE JOUR DE MA CHIRURGIE

Présentez-vous à l'heure et à l'endroit qui vous auront été indiqués la veille de votre chirurgie.

### Apporter :

- livret d'information sur la chirurgie;
- carte d'hôpital et d'assurance maladie;
- pantoufles ou souliers antidérapants;
- liste de médicaments fournie par votre pharmacien;
- votre médication;
- vêtements amples et confortables;
- produits d'hygiène personnelle (brosse à dents, dentifrice, désodorisant, mouchoirs, serviettes hygiéniques, etc.).

### À prévoir, au besoin :

- formulaire d'assurance invalidité;
- pompe d'inhalation (si vous en prenez à la maison);
- appareil pour l'apnée du sommeil;
- lunettes, verres de contact, prothèses auditives, prothèses dentaires (apportez leur étui de rangement respectif identifié à votre nom).

- ⊘ Retirez maquillage, vernis à ongles, bijoux et piercing.
- ⊘ N'apportez pas d'objets de valeur (argent, carte de crédit, bijoux, appareils électroniques ou autres).
- ⊘ N'appliquez pas de crème hydratante sur votre corps.
- ⊘ Ne rasez pas la région à opérer.

Suivez les indications de votre chirurgien(ne) ou de l'infirmier(-ière) de la clinique préopératoire pour la prise ou non de médicaments le matin de la chirurgie.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

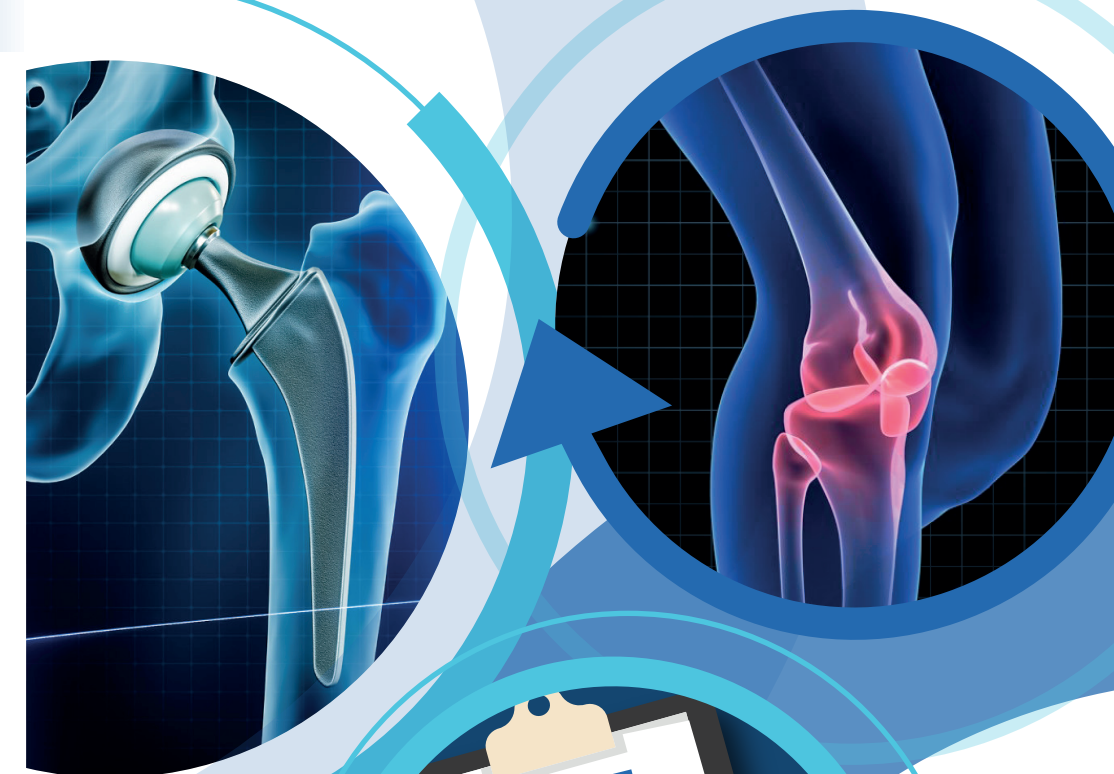
Québec

ciss-bsl.gouv.qc.ca/raac

# PARCOURS EN CHIRURGIE

## du genou ou de la hanche

### CONSIGNES IMPORTANTES AVANT LA CHIRURGIE



DPSPC-DE-052 - Juin 2024

Québec

# PARCOURS EN CHIRURGIE DU GENOU OU DE LA HANCHE

## Avant la chirurgie



- Je rencontre la personne qui va m'opérer.

### 1 Prioriser de saines habitudes de vie

- Je m'hydrate.
- Je suis actif.
- Je mange bien.
- Je cesse de fumer.
- Je cesse l'alcool.
- Je cesse les drogues.



### 2 Évaluation et enseignement à la clinique préopératoire

- J'ai reçu la date de mon rendez-vous à la clinique préopératoire par la poste ou par téléphone.
- Je passe mes examens préparatoires.
- Je rencontre l'infirmier(-ière) et les autres professionnel(le)s de la santé.

### 3 Préparation à la chirurgie

- Je me procure le matériel nécessaire.



- Je lis la documentation, regarde les vidéos et pratique les exercices (monter et descendre les escaliers).



## La veille et le jour de la chirurgie

### 6 Arrivée à l'hôpital

- Je suis accompagné(e) vers le bloc opératoire.



### 5 Jour de la chirurgie

- Je reprends une douche au savon désinfectant.
- Je bois le liquide clair, selon les recommandations du guide.
- Je complète la liste de choses à apporter.
- Je me présente à l'hôpital à l'heure demandée.



### 4 Veille de la chirurgie

- Je pourrais avoir un rendez-vous pour d'autres examens à l'hôpital.
- Je reçois l'heure de mon arrivée à l'hôpital.
- Je prends une douche au savon désinfectant.
- J'arrête de manger à minuit.



### 3 Préparation à la chirurgie

- J'organise l'espace à la maison.
- Je prévois un(e) accompagnateur(-trice).
- Je téléphone au service du prêt d'équipement de ma région (marchette, surélévation de toilette).



## Après la chirurgie

### 7 Salle de réveil

- Je fais les exercices des pieds et de respiration dès que possible.



### 8 Retour à la chambre

- Je fais les exercices avec l'intervenant(e).
- Je recommence à manger rapidement.
- Je me lève et je recommence à marcher rapidement.



### 9 Retour à la maison (le jour même ou de 1 à 2 jours après la chirurgie)

- Je continue les exercices.
- Je suis accompagné(e) par les intervenant(e)s dans ma réadaptation.
- Je revois le (la) chirurgien(ne) dans 3 à 6 semaines.

Visionnez ces capsules vidéos afin de vous préparer à votre chirurgie.

Chirurgie du genou :



Chirurgie de la hanche :

