



## Le rétablissement social, un engagement collectif et rassembleur

Les répercussions psychosociales découlant de la pandémie peuvent se faire sentir pendant plusieurs mois et même plusieurs années. Il est donc primordial d'accorder une attention particulière au processus de rétablissement afin d'améliorer le bien-être des individus et de notre population en contexte de pandémie et de post-pandémie.

La résilience communautaire repose sur la capacité des personnes à trouver ou à retrouver les ressources qui sont à leur disposition et à entreprendre des actions qui sont à leur portée pour maintenir ou recouvrer une bonne santé dans le but de permettre de diminuer ou de résoudre l'adversité et de se sentir bien.

**Le rétablissement social est l'affaire de toutes et tous!**

### Une démarche bénéfique et durable

L'approche mise sur les forces et les ressources dont dispose une personne pour développer et préserver la santé. Elle vise aussi à l'outiller pour qu'elle puisse mieux comprendre les sources de stress ou de détresse. Ainsi, la personne est en mesure d'avoir un sentiment de contrôle sur ce qu'elle vit et d'y donner du sens.

**Soutenus par des intervenants du CISSS du Bas-Saint-Laurent et des organismes partenaires du milieu, les éclaireurs sur le terrain assurent un rôle de vigie. Ils contribuent à favoriser la santé mentale positive et le mieux-être de leur communauté.**

## Le déploiement du réseau d'éclaireurs en santé mentale positive

Ce projet est initié par le ministère de la Santé et des Services sociaux et implanté dans l'ensemble de la province.

Au Bas-Saint-Laurent, différents comités de travail ont été mis sur pied dans chacune des MRC, afin de répondre de façon concertée aux besoins qui ont émergé de la crise sanitaire. Le déploiement du réseau vise la mise en valeur des ressources et des initiatives existantes ou nouvelles et ce, dans le respect des dynamiques et des réalités des huit MRC du Bas-Saint-Laurent. Ces dernières travaillent en étroite collaboration avec les partenaires et les organismes de la communauté.

## Les objectifs de l'approche des éclaireurs

- Renforcer la résilience communautaire et le tissu social;
- Augmenter la capacité de la communauté à soutenir les personnes touchées sur le plan psychologique et à promouvoir le bien-être de la population;
- Favoriser une approche qui met l'accent sur les ressources dont dispose l'être humain pour développer et préserver la santé;
- Mobiliser et maximiser les ressources existantes dans la communauté;
- Augmenter la capacité de la communauté à identifier et repérer les besoins des groupes de population affectés par la pandémie et contribuer à y répondre;
- Outiller les groupes et les communautés à prendre soin collectivement les uns des autres en s'impliquant dans leur communauté.

## Les impacts souhaités

- Faire connaître davantage les actions et initiatives des différents partenaires;
- Mettre nos forces en commun pour soutenir les actions existantes, leur bonification ou le déploiement de nouvelles initiatives;
- Rejoindre d'autres acteurs pour appuyer et renforcer nos réseaux actuels;
- Rejoindre d'autres personnes citoyennes non touchées actuellement par nos actions.

## Le rôle des éclaireurs

- **Promouvoir** les services offerts par les organismes du milieu et les activités existantes dans la communauté;
- **Mobiliser** les citoyennes et les citoyens et mettre en place des actions et des projets visant la résilience communautaire;
- **Reconnaître** les personnes présentant des signes de détresse psychologique et établir le contact;
- **Aider** ces personnes, adopter une attitude bienveillante et une attitude empathique, les accompagner et les référer vers l'aide et les ressources appropriées.

**Les éclaireurs sont des personnes significatives déjà engagées et reconnues dans la communauté, en raison de leur travail ou de leurs implications. Elles ont développé des liens de confiance avec des groupes et des individus et détiennent une connaissance des ressources de leur territoire.**

## Comment s'impliquer?

- En agissant comme éclaireurs dans la communauté, en étant à l'affût des besoins collectifs entendus ou repérés;
- En rapportant les besoins à l'équipe de proximité et en collaborant à l'identification de personnes significatives pouvant agir comme éclaireurs;
- En agissant comme partenaire et collaborateur et en faisant la promotion des activités de résilience de la communauté selon les besoins identifiés.

## Participons ensemble au bien-être de notre communauté!

Pour obtenir plus d'information sur la démarche ou l'approche des éclaireurs, communiquez avec la personne contact dans votre milieu :

---

---

---

---