



Votre rôle de lanterne

- **Promouvoir** les services et activités offerts par les organismes de votre territoire;
- **Mobiliser** les gens autour de vous afin de mettre de l'avant des actions visant le mieux-être dans votre MRC;
- **Reconnaître** les personnes présentant des signes de détresse psychologique et établir un contact bienveillant;
- **Aider** ces personnes en adoptant une attitude bienveillante et empathique et, au besoin, les référer vers l'aide et les services disponibles.

La **résilience communautaire** est la capacité d'une communauté de continuer à vivre, fonctionner, se développer et s'épanouir après un traumatisme. Il s'agit de l'idée maîtresse derrière votre implication dans ce projet. Nous pensons que plus les gens démontreront qu'ils sont là les uns pour les autres, plus grandes sont les chances que les gens qui en ont besoin puissent retrouver une qualité de vie.

Une implication qui a un impact concret

En agissant comme lanterne, vous serez les yeux et les oreilles de votre communauté! Vous contribuerez à favoriser la santé mentale positive et le mieux-être de votre communauté. Vous serez soutenus par des intervenants du CISSS du Bas-Saint-Laurent et des organismes partenaires du milieu.

Les lanternes sont des personnes significatives déjà engagées et reconnues dans la communauté, en raison de leur travail ou de leurs implications. Elles ont développé des liens de confiance avec des groupes et des individus et détiennent une connaissance des ressources disponibles et des services offerts dans leur communauté.

Le réseau des éclaireurs, c'est quoi?

Ce projet est initié par le ministère de la Santé et des Services sociaux et implanté dans l'ensemble de la province.

Comme partout ailleurs, au Bas-Saint-Laurent, la situation de la santé mentale de la population est préoccupante. C'est pourquoi différents comités locaux ont été mis sur pieds afin de répondre aux enjeux soulevés par la crise sanitaire actuelle. Le réseau des éclaireurs vise à accentuer les actions en lien avec la santé mentale.

Participons ensemble au bien-être de notre communauté!

Pour obtenir plus d'information sur le réseau des éclaireurs, communiquez avec la personne contact dans votre milieu :

