

Contactez-nous

CISSS Bas-Saint-Laurent

<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca>

et

CISSS de la Gaspésie

<https://www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca>


Prévenir
Accompagner
Prendre soin

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

Statut : Approuvé 2024-12-05
OPTI-DE-001 v2

Instructions à l'utilisateur

Cytologie urinaire

Département clinique de médecine de laboratoire

OPTI-DE-001



On vous a prescrit un test pour lequel vous devez faire la collecte de vos urines à la maison pour l'analyse de **cytologie urinaire**.

La cytologie des urines (cytologie urinaire) consiste à rechercher au microscope des cellules anormales afin de détecter des cancers des voies urinaires (vessie, rein, uretères et urètre)

Ce dépliant explique les étapes à suivre.

MATÉRIEL REQUIS

- Contenant propre avec fixateur (Alcool 50 %) OU/ ET
- Contenant propre (couvercle blanc ou orange) pour effectuer la collecte

ATTENTION : Le liquide contenu dans le contenant indiqué « avec fixateur » est toxique. Tenir hors de la portée des enfants. Éviter tout contact avec la peau et les muqueuses. **S'il est avalé, APPELER INFO-SANTÉ OU LE CENTRE ANTIPOISON.**



Québec 

CONSIGNES À RESPECTER

- **Ne jamais prélever la première urine du matin.** Un spécimen prélevé à tout moment dans la journée est recommandé.
- Vous pouvez boire de l'eau et prendre la miction qui suit;
- Effectuer les prélèvements pendant 3 jours différents et consécutifs ou selon la demande du médecin.
- Ne pas uriner directement dans le contenant avec fixateur, utiliser le contenant fourni.
- Inscrire la date et l'heure du prélèvement sur la requête correspondante pour chaque spécimen fait.

IDENTIFICATION DU SPÉCIMEN

Si le contenant n'est pas déjà identifié, inscrivez **lisiblement** les renseignements suivants sur l'étiquette du contenant :

- Votre nom et prénom;
- Numéro de référence personnalisé: numéro de dossier de l'établissement ou NAM (numéro d'assurance maladie).
- La date et heure du prélèvement.

CONSERVATION

- Emballer vos prélèvements dans un sac de plastique (de type *ziploc*).
- Conservation :
 - Tous les spécimens (fixés ou non) : réfrigérateur $\pm 4^{\circ}\text{C}$. Ne pas congeler.

RETOUR DES ÉCHANTILLONS

- Retournez vos spécimens à l'endroit où l'on vous a donné les instructions, soit au centre de prélèvement en centre hospitalier, au Point de service local (PSL) ou autre.
- N'oubliez pas de vous présenter avec **vosre carte d'hôpital** ou carte de RAMQ et ayez en main **vosre prescription**, si nécessaire, et la documentation déjà remise par le personnel, lors du retour des échantillons.

Méthode de prélèvement

ÉTAPES À SUIVRE

1. Nettoyer la région génitale. Rincer à l'eau.
2. Commencer à uriner dans les toilettes quelques secondes (technique du mi-jet).
3. Continuer à uriner dans le contenant **sans** liquide fixateur.
4. Terminer d'uriner dans la toilette.
5. Selon les consignes données et si applicables, transvider de l'urine dans le contenant avec fixateur jusqu'à ce que le niveau de liquide atteigne la ligne tracée sur le contenant (mélange à parts égales d'urine et fixateur). Ne pas en mettre plus et éviter de dépasser la ligne.
6. Visser fermement le couvercle
7. Réfrigérer le contenant avec fixateur (avec spécimen).
8. Nettoyer le contenant utilisé pour uriner et bien l'assécher, le garder pour les autres prélèvements.

RAPPEL: Répéter les mêmes étapes pendant trois jours consécutifs ou selon la demande du médecin.

ATTENTION : Le liquide contenu dans le contenant est **POISON**. Si par mégarde ce liquide est en contact avec les yeux ou la peau, laver immédiatement et généreusement avec de l'eau du robinet.