

Contactez-nous

CISSS Bas-Saint-Laurent
<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca>

et

CISSS de la Gaspésie
<https://www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca>


Prévenir
Accompagner
Prendre soin

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

Statut : Approuvé 2024-12-05
OPTI-DE-002 v2 image ref : <https://pixabay.com>

Instructions à l'usager

Culture de selle

Département clinique de médecine de laboratoire

OPTI-DE-002



Votre médecin vous a prescrit une **culture de selles** afin de vérifier si vous avez une infection causée par une bactérie.

La culture des selles permet d'identifier les bactéries responsables de diarrhées persistantes, maux de ventre, nausées, vomissements depuis plusieurs jours, fièvre.

Ce dépliant vous explique les étapes à suivre.

MATÉRIEL REQUIS

- Contenant de type *Cary Blair* pour transport de spécimen de selles.
- Pour la collecte vous pouvez utiliser : Contenant propre ou de la pellicule plastique (de type *Saran Wrap*).
- Bâtonnets de bois (un bâtonnet par pot).


• **ATTENTION** : Le liquide contenu dans le contenant est toxique. Tenir hors de la portée des enfants. Éviter tout contact avec la peau et les muqueuses.

• **Note** : la couleur du contenant/bouchon est à titre indicatif et peut-être sujette à changement sans préavis.



Québec 

CONSIGNES À RESPECTER

- Ne prenez pas de médicament pour faire aller à la selle (laxatif / suppositoire à la glycérine), de médicament contre la diarrhée ou d'antiacide dans les 24 heures avant les prélèvements.
-  **Toutefois, avant de modifier toutes prescriptions médicamenteuses, vous devez en discuter avec votre médecin.**
- Les selles ne doivent pas toucher votre urine, la cuvette ou l'eau de la toilette.
- Pour les patients en couche : recueillir les selles directement dans la couche.

IDENTIFICATION DU SPÉCIMEN

Si le contenant n'est pas déjà identifié, inscrivez **lisiblement** les renseignements suivants sur l'étiquette du contenant :

- Votre nom et prénom;
- Numéro de référence personnalisé: numéro de dossier de l'établissement ou NAM (numéro d'assurance maladie).
- La date et heure du prélèvement.

CONSERVATION

- Emballez vos prélèvements dans un sac de plastique (de type *ziploc*).
- Conservez vos prélèvements au **réfrigérateur (4°C)** un maximum de 24 h. Suivre les instructions fournies par le personnel pour l'ordre de retour si plus d'un échantillon demandé. **Ne pas congeler.**

RETOUR DES ÉCHANTILLONS

- Retournez vos spécimens à l'endroit où l'on vous a donné les instructions, soit au centre de prélèvement en centre hospitalier, au Point de service local (PSL) ou autre.
- N'oubliez pas de vous présenter avec **vosre carte d'hôpital** ou RAMQ et ayez en main **vosre prescription**, si nécessaire, lors du retour des échantillons.



ÉTAPES À SUIVRE :

1. Choisissez la méthode de collecte qui vous convient :
 - Soit dans un contenant plastique ou assiette d'aluminium propre.
 - Soit une pellicule plastique : installez solidement une ou deux couches de pellicule plastique de type *Saran Wrap* sous le siège de toilette et étendez-les de manière à former une partie plus creuse au centre.



2. Ouvrir le contenant et déposer le couvercle coté intérieur vers le haut en évitant de toucher l'intérieur du couvercle
3. À l'aide de la cuillère présente dans le couvercle, prélevez une portion de selle, si possible, avec du pus, du sang ou du mucus. Mettre des selles jusqu'à ce que le liquide atteigne la ligne noire sur l'étiquette. **Ne pas dépasser la ligne.** Si requis, ajouter des selles avec un nouveau bâtonnet.
4. Remettez le couvercle et fermez-le bien. Agitez pour dissoudre la portion de selle. Au besoin, défaire la selle à l'aide de la cuillère ou du bâtonnet de bois afin que celle-ci soit bien mélangée au liquide.
5. Mettez le restant de selle dans la toilette et jetez le contenant ou la pellicule plastique à la poubelle.
6. Lavez-vous les mains.

Important : Si un 2^e ou 3^e échantillon est demandé : refaire la même procédure avec un nouveau prélèvement et un contenant, mais à des jours différents. Indiquer la date et l'heure de chaque spécimen à l'endroit déterminé lors de la remise des contenants.