

Contactez-nous

CISSS Bas-Saint-Laurent
<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca>

et

CISSS de la Gaspésie
<https://www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca>


Prévenir
Accompagner
Prendre soin

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

Statut version 2 : Approuvé 2024-12-05
OPTI-DE-003 v3 image ref : <https://pixabay.com>

Instructions à l'usager

Recherche de parasites dans les selles

Département clinique de médecine de laboratoire

OPTI-DE-003



Votre médecin vous a prescrit une analyse de selles pour recherche de parasites afin de vérifier si vous avez une infection causée par un parasite. Les analyses pouvant être prescrites sont : parasites protozoaires ou parasites helminthes (microscopie). La recherche de parasite permet, entre autres, de voir si votre système digestif contient des amibes, des vers ou leurs œufs responsables de diarrhées persistantes, maux de ventre, nausées, vomissements depuis plusieurs jours, sang ou mucus dans les selles, gaz (flatulences) ou perte de poids.

Ce dépliant vous explique les étapes à suivre.

MATÉRIEL REQUIS

- **Note** : la couleur du contenant/bouchon est à titre indicatif et peut être sujette à changement sans préavis.
- Contenant propre ou de la pellicule plastique (de type *Saran Wrap*) et bâtonnets de bois pour recueillir les selles (un bâtonnet par pot).
- Contenant de selles :

Parasite protozoaires

Milieu transport selles entériques (de type *Cary Blair*)



Parasite helminthes

SAF



Québec 

CONSIGNES À RESPECTER

- **ATTENTION** : Le liquide contenu dans le contenant est toxique. Tenir hors de la portée des enfants. Éviter tout contact avec la peau et les muqueuses.
- Ne pas prendre de laxatif ou suppositoire à la glycérine pour faire aller à la selle, de médicament contre la diarrhée ou d'antiacide dans les 24 heures précédant le prélèvement;
- **Toutefois avant de modifier toutes prescriptions médicamenteuses, vous devez en discuter avec votre médecin.**
- Les selles ne doivent pas toucher votre urine, la cuvette ou l'eau de la toilette.
- Pour les patients en couche : recueillir les selles directement dans la couche.

IDENTIFICATION DU SPÉCIMEN

Si le contenant n'est pas déjà identifié, inscrivez **lisiblement** les renseignements suivants sur l'étiquette du contenant :

- Votre nom et prénom;
- Numéro de référence personnalisé: numéro de dossier de l'établissement ou NAM (numéro d'assurance maladie).
- La date et heure du prélèvement.

CONSERVATION

- Emballez vos prélèvements dans un sac de plastique (de type *ziploc*)
- Conserver vos prélèvements de :
 - Parasites protozoaires : Milieu de transport selles entériques (de type *Cary Blair*) au **réfrigérateur (4°C)**. **Ne pas congeler.**

Parasites helminthes : **SAF à température pièce** (peut être réfrigéré). Attention au délai de conservation, après le prélèvement, pas plus de 24 h.

RETOUR DES ÉCHANTILLONS

- Retournez vos spécimens à l'endroit où l'on vous a donné les instructions, soit au centre de prélèvement en centre hospitalier, au Point de service local (PSL) ou autre.
- N'oubliez pas de vous présenter avec **votre carte d'hôpital ou RAMQ** et ayez en main **votre prescription, si nécessaire**, lors du retour des échantillons.

Méthode de prélèvement

ÉTAPES À SUIVRE :

1. Choisissez la méthode de collecte qui vous convient :
 - Soit dans un contenant plastique ou assiette d'aluminium propre.
 - Soit une pellicule plastique : installez solidement une ou deux couches de pellicule plastique de type *Saran Wrap* sous le siège de toilette et étendez-les de manière à former une partie plus creuse au centre.
2. Ouvrir le contenant et déposer le couvercle coté intérieur vers le haut en évitant de toucher l'intérieur du couvercle
3. Transférez les selles dans le contenant fourni à l'aide de la cuillère à l'intérieur du couvercle ou d'un bâtonnet de bois.
4. Prélevez une portion de selle liquide ou molle, contenant du pus ou du sang, si possible.
5. Mettre des selles dans le contenant jusqu'à ce que le liquide atteigne la ligne noire sur l'étiquette. **Ne pas dépasser la ligne.**
6. Remettez le couvercle et fermez-le bien. Agitez pour dissoudre la portion de selle. Au besoin, défaire la selle à l'aide de la cuillère ou du bâtonnet de bois afin que celle-ci soit bien mélangée au liquide.
7. Si requis, mettre aussi une portion de selle avec un nouveau bâtonnet dans le contenant.
8. Mettez le restant de selle dans la toilette et jetez le contenant ou la pellicule plastique à la poubelle.
9. Lavez-vous les mains.



RAPPEL: Si 2 ou 3 spécimens sont demandés par le médecin, répétez les mêmes étapes avec de nouveaux contenants. Indiquer la date et l'heure de chaque spécimen à l'endroit déterminé lors de la remise des contenants.