

# Contactez-nous

CISSS Bas-Saint-Laurent

<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca>

et

CISSS de la Gaspésie

<https://www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca>

  
**Prévenir**  
**Accompagner**  
**Prendre soin**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

Statut : Approuvé 2024-12-05  
OPTI-DE-006 v2

# Instructions à l'usager : Spermogramme

Département clinique de médecine de laboratoire

OPTI-DE-006



On vous a prescrit un **spermogramme** dans le cadre de :

- Suivi de fertilité
- Contrôle de vasovasostomie
- Contrôle de post-vasectomie

Il est de votre responsabilité de contacter le centre de prélèvement de votre région pour prendre rendez-vous et/ou pour convenir des modalités de prélèvement avant d'effectuer vos spermogrammes.

 **Inscrire ici les jours et heures de retour du votre spécimen :**

## MATÉRIEL REQUIS

- Contenant stérile étanche.



Québec 

## IDENTIFICATION DU SPÉCIMEN

Si le contenant n'est pas déjà identifié, inscrivez **lisiblement** les renseignements suivants sur l'étiquette du contenant :

- Votre nom et prénom;
- Numéro de référence personnalisé: numéro de dossier de l'établissement ou NAM (numéro d'assurance maladie).
- La date et heure du prélèvement.

## CONSERVATION

- Pendant le transport, garder le contenant en contact direct avec votre corps en tout temps pour maintenir l'échantillon à la température corporelle (37°C). Exemple : sous aisselle (une poche de manteau ne convient pas pour conserver le prélèvement à la bonne température)
- Garder le contenant droit afin que l'échantillon ne se retrouve pas dans le couvercle.).
- Ne pas transporter dans un thermos.

## RETOUR DES ÉCHANTILLONS

- Apporter votre contenant au centre de prélèvement de l'installation où se trouve le laboratoire et **dans les 45 minutes suivant le prélèvement.**
- 🖐 Bien vérifier les disponibilités et conditions de votre centre avant de procéder au prélèvement.
- Suivi de fertilité : ayez en main le nom et la date de naissance de la conjointe.
- Vasectomie : ayez en main la date et le lieu de la vasectomie.
- N'oubliez pas de vous présenter avec **votre carte d'hôpital** ou de RAMQ et ayez en main obligatoirement **votre prescription** lors du retour des échantillons.

# Méthode de prélèvement

## CONSIGNES À RESPECTER

Il est de votre responsabilité de respecter les instructions et les délais ci-dessous pour assurer la qualité optimale de l'échantillon afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles.

- Respecter le nombre de jours d'abstinence recommandés par votre médecin (c'est-à-dire sans éjaculation, y compris par masturbation).
- Normalement, cette période devrait être d'un minimum de 2 à 3 jours sans excéder 5 jours.
- Le prélèvement peut être effectué au domicile ou au centre de prélèvement, mais doit être apporté dans les 45 minutes suivant l'éjaculation au centre de prélèvement ou au laboratoire.
- 🖐 Prendre garde de ne pas contaminer votre échantillon avec des lubrifiants ou de la salive

## ÉTAPES À SUIVRE

La méthode de prélèvement est l'éjaculation entière et complète directement dans un contenant stérile.

1. Éjaculer dans le contenant stérile;
2. 🖐 Ne pas éjaculer plus d'une fois dans le contenant; Si l'éjaculat n'est pas recueilli au complet (même si vous perdez que quelques gouttes), il est important de le mentionner au personnel du laboratoire;
3. Refermer bien le contenant pour qu'il soit étanche.