

Contactez-nous

CISSS Bas-Saint-Laurent
<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca>

et

CISSS de la Gaspésie
<https://www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca>


Prévenir
Accompagner
Prendre soin

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

Statut : Approuvé 2023-03-01
OPTI-DE-007 v2 image ref : <https://pixabay.com>

Instructions à l'usager Calprotectine fécale

Département clinique de médecine de laboratoire



Votre médecin vous a prescrit une analyse de calprotectine fécale et a demandé d'effectuer un prélèvement de selle.

La calprotectine est une protéine produite par les neutrophiles (globules blancs) en cas d'inflammation. Lorsque l'inflammation se produit dans le tube digestif, les neutrophiles sécrètent de grandes quantités de calprotectines qui se retrouvent dans les selles.

Ce dépliant vous explique les étapes à suivre.

MATÉRIEL REQUIS

- Contenant stérile;
- Bâtonnets de bois;
- Pour la collecte vous pouvez utiliser un contenant propre ou de la pellicule plastique (de type *Saran Wrap*).



Québec 

CONSIGNES À RESPECTER

- La selle ne doit pas toucher à l'eau de la toilette ni à votre urine.
- N'utilisez pas de papier de toilette pour prélever vos selles.
- Pour les patients en couche, recueillir les selles directement dans la couche.

IDENTIFICATION DU SPÉCIMEN

Si le contenant n'est pas déjà identifié, inscrivez **lisiblement** les renseignements suivants sur l'étiquette du contenant :

- Votre nom et prénom;
- Numéro de référence personnalisé: numéro de dossier de l'établissement ou NAM (numéro d'assurance maladie).
- La date et heure du prélèvement.

CONSERVATION

- Emballez vos prélèvements dans un sac de plastique (de type *ziploc*).
- Conservez vos prélèvements au **réfrigérateur (4°C)**. **Ne pas congeler.**
- **Délai de retour 24 h maximum après prélèvement.**

RETOUR DES ÉCHANTILLONS

- Retournez votre spécimen à l'endroit où l'on vous a donné les instructions, soit au centre de prélèvements en centre hospitalier, au Point de service local (PSL) ou autre.
- N'oubliez pas de vous présenter avec **vosre carte d'hôpital, ou de RAMQ** et ayez en main **vosre prescription, si nécessaire**, lors du retour des échantillons.

Méthode de prélèvement

ÉTAPES À SUIVRE :

1. Choisissez la méthode de collecte qui vous convient :
 - Soit dans un contenant;
 - Soit une pellicule plastique : installez solidement une ou deux couches de pellicule plastique de type *Saran Wrap* sous le siège de toilette et étendez-les de manière à former une partie plus creuse au centre.



2. À l'aide du bâtonnet de bois, prélevez une portion de selle de la grosseur d'une noix (noisette) et mettez-la dans le contenant stérile remis.
3. Remettez le couvercle et bien le fermer.
4. Mettez le restant de selle dans la toilette et jetez le contenant ou la pellicule plastique à la poubelle.
5. Lavez-vous les mains.