

Contactez-nous

CISSS Bas-Saint-Laurent

<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca>

et

CISSS de la Gaspésie

<https://www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca>


Prévenir
Accompagner
Prendre soin

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

Statut : Approuvé 2024-12-05
OPTI-DE-009 v2

Instructions à l'usager

Cytologie des expectorations

Département clinique de médecine de laboratoire

OPTI-DE-009



On vous a prescrit un test pour lequel vous devez faire la collecte de vos **expectorations (crachats)** à la maison pour l'analyse de cytologie des expectorations.

La cytologie des expectorations consiste à rechercher au microscope des cellules anormales afin de détecter des pathologies des voies respiratoires.

Ce dépliant explique les étapes à suivre.

MATÉRIEL REQUIS

- Contenant avec liquide fixateur (Alcool 50 % ou autre fixateur) et/ou
- Contenant propre (couvercle blanc ou orange) pour effectuer la collecte.
- **ATTENTION** : Le liquide contenu dans le contenant indiqué « avec fixateur » est toxique. Tenir hors de la portée des enfants. Éviter tout contact avec la peau et les muqueuses.

S'il est avalé, APPELER INFO-SANTÉ OU LE CENTRE ANTIPOISON



Québec 

CONSIGNES À RESPECTER

- L'expectoration doit provenir des voies respiratoires profondes et non de la salive ou de l'écoulement nasal.
 - Il **n'est pas obligatoire** d'être à jeun pour effectuer le prélèvement, mais effectuer-le au lever ou quand les voies respiratoires sont un peu plus encombrées.
 - Éviter de manger avant le prélèvement.
- Il est important de faire un seul prélèvement par contenant par jour.

IDENTIFICATION DU SPÉCIMEN

Si ce n'est déjà fait, inscrivez **lisiblement** les renseignements suivants sur l'étiquette du contenant :

- Votre nom et prénom.
- Numéro de référence personnalisé: numéro de dossier de l'établissement ou NAM (numéro d'assurance maladie).
- La date et heure du prélèvement.

CONSERVATION

- Emballer vos prélèvements dans un sac de plastique (de type *ziploc*).
- Conservation : Tous les spécimens (fixés ou non) : réfrigérateur $\pm 4^{\circ}\text{C}$. Ne pas congeler.

RETOUR DES ÉCHANTILLONS

- Retournez vos spécimens à l'endroit où l'on vous a donné les instructions, soit au centre de prélèvement en centre hospitalier, au Point de service local (PSL) ou autre.
- N'oubliez pas de vous présenter avec votre carte d'hôpital ou de RAMQ et ayez en main **vosre prescription, si nécessaire**, lors du retour des échantillons.

Méthode de prélèvement

ÉTAPES À SUIVRE

1. Se rincer la bouche avec de l'eau.
2. Toussez, faire monter les sécrétions et recueillir le premier crachat du matin à l'intérieur du contenant stérile contenant le liquide; **Ne pas jeter le liquide fixateur.**
3. Bien visser le couvercle pour éviter les déversements et agiter quelques secondes pour mélanger l'expectoration avec le liquide.

RAPPEL: Si un 2^e ou 3^e échantillon est demandé : Refaire la même procédure avec un nouveau contenant, mais à des jours différents. Indiquer la date et heure de chaque spécimen à l'endroit déterminé lors de la remise des contenants.