

Contactez-nous

CISSS Bas-Saint-Laurent

<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca>

et

CISSS de la Gaspésie

<https://www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca>

  
**Prévenir**  
**Accompagner**  
**Prendre soin**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

# Instructions à l'utilisateur

## Culture des expectorations

Département clinique de médecine de laboratoire

OPTI-DE-010



Votre médecin vous a prescrit un test pour lequel vous devez faire la collecte de vos **expectorations (crachats)** à la maison.

La culture d'expectorations (crachats) permet la recherche de bactéries et parfois de champignons pathogènes dans les voies respiratoires inférieures (bronches et poumons).

Ce dépliant explique les étapes à suivre.

### MATÉRIEL REQUIS

- Contenant **stérile** (couvercle blanc ou orange) pour effectuer la collecte.



Québec 

Statut : Approuvé 2025-02-05  
OPTI-DE-010 v3

## CONSIGNES À RESPECTER

- Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour effectuer le prélèvement; faites-le de préférence au lever ou quand les voies respiratoires sont un peu plus encombrées. Éviter de manger avant le prélèvement.
- Vous pouvez vous rincer la bouche avec de l'eau avant. (Ne pas se brosser les dents, ni utiliser de rince-bouche)
- Il est important que le prélèvement **ne contienne pas** de salive; l'expectoration doit provenir des voies respiratoires profondes.

## IDENTIFICATION DU SPÉCIMEN

Si ce n'est déjà fait, inscrivez **lisiblement** les renseignements suivants sur l'étiquette du contenant :

- Votre nom et prénom.
- Numéro de référence personnalisé: numéro de dossier de l'établissement ou NAM (numéro d'assurance maladie).
- La date et heure du prélèvement.

## CONSERVATION

- Emballez vos prélèvements dans un sac de plastique (de type *ziploc*).
- Conservez vos prélèvements au **réfrigérateur (4°C)**. **Ne pas congeler.**
- **Dès que le prélèvement est fait, acheminez-le dans la même journée au PSL ou centre de prélèvement, selon les heures ouvrables.**

## RETOUR DES ÉCHANTILLONS

- Retournez vos spécimens à l'endroit où l'on vous a donné les instructions, soit au centre de prélèvement en centre hospitalier, au Point de service local (PSL) ou autre.
- N'oubliez pas de vous présenter avec **vosre carte d'hôpital ou de RAMQ** et ayez en main **vosre prescription, si nécessaire**, lors du retour des échantillons.

# Méthode de prélèvement

## ÉTAPES À SUIVRE :

1. Se laver les mains à l'eau et au savon.
2. Ouvrir le contenant et déposer le couvercle coté intérieur vers le haut en évitant de toucher l'intérieur du couvercle.
3. Tousser, faire monter les sécrétions, et recueillir le premier crachat du matin à l'intérieur du contenant stérile.
4. Bien visser le couvercle pour éviter les déversements.

**RAPPEL:** Si 2 ou 3 expectorations sont demandées par le médecin, répétez les mêmes étapes avec de nouveaux contenants. Indiquer la date et heure de chaque spécimen à l'endroit déterminé lors de la remise des contenants.

