

Contactez-nous

CISSS Bas-Saint-Laurent

<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca>

et

CISSS de la Gaspésie

<https://www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca>

Identification de l'utilisateur :


Prévenir
Accompagner
Prendre soin

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

Statut : Approuvé 2024-12-05
OPTI-DE-012 v2

Instructions à l'utilisateur

Collecte des urines de 24 heures

Département clinique de médecine de laboratoire

OPTI-DE-012

On vous a prescrit une ou plusieurs analyses effectuées dans vos urines de 24 heures.

La collecte des **urines de 24 heures** est utile pour mesurer différents paramètres permettant à votre professionnel de la santé de vérifier le fonctionnement de vos reins et de votre organisme.

Ce dépliant explique les étapes à suivre. Si vous urinez beaucoup (plus de 2 litres par 24 h), demandez un 2^e contenant.

MATÉRIEL REQUIS

- Contenant de collecte des urines de 24 heures sans agent de conservation **OU**
- Contenant de collecte des urines de 24 heures avec agent de conservation, qui doit demeurer en tout temps dans le contenant.



ATTENTION : Les agents de conservation sont toxiques. Ils doivent être tenus hors de la portée des enfants. Éviter tout contact avec la peau et les muqueuses.



Québec 

CONSIGNES À RESPECTER

- Éviter de faire la collecte durant les menstruations, attendre la fin des saignements complets.
- Recueillez l'échantillon d'urine avant d'aller à la selle.
- Conserver le contenant de collecte au réfrigérateur (4°C) pendant toute la durée de la collecte.
- Vous devez recueillir **TOUTES** les urines (miction) pendant la période de 24 heures.
- Si par mégarde une miction est perdue (en partie ou en totalité), vous devrez reprendre la collecte du début.
 - Pour les collectes **SANS** agent de conservation : Jetez les urines et rincez le contenant à l'eau chaude uniquement. Ne pas utiliser de savon, car celui-ci peut fausser le résultat de l'analyse.
 - Pour les collectes **AVEC** agent de conservation : Retournez à votre point de service. Ils vous remettront un nouveau contenant.
- Ne pas commencer la collecte urinaire, le **VENDREDI** ou le **SAMEDI**, car vous devez retourner votre contenant en moins de 12 heures après avoir terminé votre collecte.
Il est recommandé d'uriner dans un contenant propre pour transvider dans le contenant orange.

IDENTIFICATION DU SPÉCIMEN

Si ce n'est déjà fait, inscrivez **lisiblement** les renseignements suivants sur l'étiquette du contenant :

- Votre nom et prénom.
- Numéro de référence personnalisé: numéro de dossier de l'établissement ou NAM (numéro d'assurance maladie).
- La date et l'heure du début et de la fin de la collecte.

CONSERVATION

- Assurez-vous de bien fermer le bouchon du contenant.
- Conservez vos prélèvements au **réfrigérateur (4°C)**.

RETOUR DES ÉCHANTILLONS

- Retournez votre spécimen à l'endroit où l'on vous a donné les instructions, soit au centre de prélèvements en centre hospitalier, au Point de service local (PSL) ou autre.
- À noter qu'il est possible, au retour de votre collecte, qu'une mesure de votre poids/taille soit effectuée en plus d'une prise de sang supplémentaire.
- N'oubliez pas de vous présenter avec **votre carte d'hôpital** ou RAMQ et ayez en main **votre prescription, si nécessaire**, lors du retour des échantillons.

Comment effectuer la collecte?

ÉTAPES À SUIVRE - Collecte urines 24 heures.

1. **Jeter la première** urine du matin dans la toilette.
2. **Noter l'heure et la date** : _____
3. C'est le début de la collecte même si vous n'avez pas recueilli d'urine dans le contenant. **Toutes les urines** de la journée, du soir et de la nuit devront être recueillies dans le contenant jusqu'au lendemain matin. Une odeur forte peut se dégager du contenant de collecte. Ceci est normal.
4. **Ne pas uriner directement dans le contenant de collecte.** Utilisez un récipient propre et sec, puis versez lentement l'urine recueillie dans le contenant. Laver à l'eau chaude uniquement entre les mictions. **Ne pas utiliser de savon.**
5. Si un seul contenant ne peut contenir la totalité de la collecte, n'hésitez pas à retourner chercher un 2^e contenant.
6. Le lendemain matin, **à la même heure**, soit 24 heures plus tard, ajouter votre dernière urine aux urines recueillies antérieurement. Faites-le même si vous n'avez pas envie d'uriner.
7. **Noter l'heure et la date** : _____
8. La collecte est terminée.

Poids : _____ Taille : _____

