

Contactez-nous

CISSS Bas-Saint-Laurent

<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca>

et

CISSS de la Gaspésie

<https://www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca>

  
**Prévenir**  
**Accompagner**  
**Prendre soin**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

Statut : Approuvé 2023-03-01  
OPTI-DE-013 v2

# Instructions à l'usager

## Diète préalable

- Dosage du 5-HIAA et HVA (acide homovanillique)
- Dosage Citrate et Oxalate

Département clinique de médecine de laboratoire

OPTI-DE-013

Votre médecin vous a prescrit un dosage du **5-HIAA, HVA, Citrate ou Oxalate** effectué dans vos urines de 24 h.

Vous devez suivre certaines recommandations alimentaires et pharmaceutiques avant la collecte de vos urines de 24 h.

## PRÉLÈVEMENT

Consulter le dépliant concernant la collecte des urines de 24 h (OPTI-DE-012 v2) pour plus d'information. Ce dépliant explique la **diète préalable** pour ces analyses.

## MATÉRIEL REQUIS

- Contenant de collecte des urines de 24 h avec agent de conservation.

**ATTENTION!** Les agents de conservation sont toxiques. Ils doivent être tenus hors de la portée des enfants. Éviter tout contact avec la peau et les muqueuses.



Québec 

## CONSIGNES À RESPECTER

- Suivre les consignes inscrites au dépliant des urines de 24 h qui vous a également été remis en même temps que celui-ci.
- Pour cette analyse, une diète spécifique doit être suivie afin d'assurer une bonne interprétation des résultats. Ne pas respecter la diète compromet la validité de vos résultats;
- Vous devez vous abstenir de consommer les aliments de la diète restrictive un jour avant **ET** pendant la collecte.
- Lire la liste des ingrédients sur l'étiquette du produit avant de consommer un aliment, produit naturel, médicament.
- Ne pas interrompre un médicament sans l'avis de votre médecin traitant.

## IDENTIFICATION DU SPÉCIMEN

Inscrivez **lisiblement** les renseignements suivants sur l'étiquette du contenant :

- Votre nom et prénom.
- Numéro de référence personnalisé: numéro de dossier de l'établissement ou NAM (numéro d'assurance maladie).
- La date et l'heure du début et de la fin de la collecte.

## CONSERVATION

- Assurez-vous de bien fermer le bouchon du contenant.
- Conservez vos prélèvements au **réfrigérateur (4°C)**.

## RETOUR DES ÉCHANTILLONS

- Une fois la collecte terminée, rapportez votre contenant, dès que possible au centre de prélèvement ou au Point de service local le plus près de chez vous ou selon les indications données au moment de vous remettre le contenant de collecte. **Ne pas laisser votre contenant dans un endroit qui n'est pas prévu à cet effet** (ex. : unité de soin/urgence, monte-charge, etc.).
- N'oubliez pas de vous présenter avec **vosre carte d'hôpital** ou RAMQ et ayez en main **vosre prescription, si nécessaire** lors du retour des échantillons.

**Le jour avant de débuter la collecte et pendant toute la durée de celle-ci, vous devez suivre la diète suivante :**

## DIÈTE POUR 5-HIAA et HVA (acide homovanillique) ÉVITEZ les aliments solides et liquides suivants :

- Amande – Pacane et noix diverses
- Ananas et jus d'ananas
- Aubergines
- Avocats
- Tous les types de bananes
- Boissons alcoolisées et/ou énergisantes
- Chou chinois
- Dattes
- Chocolat
- Kiwis
- Tous les types de melons incluant le cantaloup
- Papayes
- Prunes
- Tomates et tous les aliments qui en contiennent
- Hickory (Sauce BBQ)

## Certains médicaments sont à ÉVITER :

- Acétaminophène (ex. : Tyléno!);
- Aspirine (Salicylate ou Acide acétylsalicylique);
- Phénothiazines;
- Sirops contre la toux contenant du gaïacolate de glycérine;
- Sérotonine.

## DIÈTE POUR CITRATE ET OXALATE :

Évitez la consommation de suppléments de **vitamine C** 48 h avant et pendant la collecte (ex. : vitamine, jus additionné de vitamine C etc.)