

Contactez-nous

CISSS Bas-Saint-Laurent  
<https://www.ciass-bsl.gouv.qc.ca>

et

CISSS de la Gaspésie  
<https://www.ciass-gaspesie.gouv.qc.ca>

  
**Prévenir**  
**Accompagner**  
**Prendre soin**

Centre intégré  
 de santé  
 et de services sociaux  
 du Bas-Saint-Laurent

Québec 

Statut : Approuvé 2024-12-05  
 OPTI-DE-016 v2

# Instructions à l'usager

## Prélèvement de selles pour la détection antigénique ou par méthode PCR.

Département clinique de médecine de laboratoire

OPTI-DE-016



Votre médecin vous a prescrit un test antigénique ou par PCR, qui nécessite un échantillon de **selles**, afin de vérifier si vous avez une infection causée par un pathogène tel que le *Clostridioïdes difficile*, le rotavirus ou l'*helicobacter pylori*.

Ces tests antigéniques, ou par PCR, permettent d'identifier les pathogènes responsables de diarrhées persistantes, maux de ventre, nausée, vomissements depuis plusieurs jours, fièvre.

Ce dépliant vous explique les étapes à suivre.

### MATÉRIEL REQUIS

- Contenant stérile.
- Bâtonnets de bois.
- Pour la collecte vous pouvez utiliser : contenant propre ou de la pellicule plastique (de type *Saran Wrap*).



Québec 

## CONSIGNES À RESPECTER

- Ne prenez pas de médicament pour faire aller à la selle (laxatif / suppositoire à la glycérine), de médicament contre la diarrhée ou d'antiacide dans les 24 heures avant les prélèvements.
-  **Toutefois avant de modifier toutes prescriptions médicamenteuses, vous devez en discuter avec votre médecin.**
- Les selles ne doivent pas toucher votre urine, la cuvette ou l'eau de la toilette.
- Pour les patients en couche : recueillir les selles directement dans la couche.

## IDENTIFICATION DU SPÉCIMEN

Si le contenant n'est pas déjà identifié, inscrivez **lisiblement** les renseignements suivants sur l'étiquette du contenant :

- Votre nom et prénom;
- Numéro de référence personnalisé: numéro de dossier de l'établissement ou NAM (numéro d'assurance maladie).
- La date et heure du prélèvement.

## CONSERVATION

- Emballez vos prélèvements dans un sac de plastique (de type *ziploc*).
- Conservez vos prélèvements au **réfrigérateur (4°C)**. **Ne pas congeler**, un maximum de 24 h.

## RETOUR DES ÉCHANTILLONS

- Retournez vos spécimens à l'endroit où l'on vous a donné les instructions, soit au centre de prélèvement en centre hospitalier, au Point de service local (PSL) ou autre.
- N'oubliez pas de vous présenter avec **vosre carte d'hôpital** ou RAMQ et ayez en main **vosre prescription, si nécessaire**, lors du retour des échantillons.

# Méthode de prélèvement

## ÉTAPES À SUIVRE :

1. Choisissez la méthode de collecte qui vous convient :
  - Soit dans un contenant propre.
  - Soit une pellicule plastique : installez solidement une ou deux couches de pellicule plastique de type *Saran Wrap* sous le siège de toilette et étendez-les de manière à former une partie plus creuse au centre.



2. Ouvrir le contenant et déposer le couvercle coté intérieur vers le haut en évitant de toucher l'intérieur du couvercle.
3. À l'aide du bâtonnet de bois, prélevez une portion de selle de la grosseur d'une noix (noisette), idéalement contenant du pus, du sang ou du mucus, si possible.
4. Remettez le couvercle et bien le fermer.
5. Mettez le restant de selle dans la toilette et jetez le contenant ou la pellicule plastique à la poubelle.
6. Lavez-vous les mains.

**Important :** Si un 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> échantillon est demandé :

Refaire la même procédure avec un nouveau prélèvement et un autre contenant, mais à des jours différents. Indiquer la date et heure de chaque spécimen à l'endroit déterminé lors de la remise des contenants.