

Contactez-nous

CISSS Bas-Saint-Laurent

<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca>

et

CISSS de la Gaspésie

<https://www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca>


Prévenir
Accompagner
Prendre soin

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

Statut : Approuvé 2024-12-15
OPTI-DE-018 v2

Instructions à l'usager

Analyse et culture d'urine

Département clinique de médecine de laboratoire

OPTI-DE-018



On vous a prescrit une analyse et/ou une culture d'urine.

L'analyse d'urine est effectuée de routine ou dans le cadre d'une évaluation des troubles rénaux et des voies urinaires.

La **culture d'urine** est effectuée afin de diagnostiquer des infections des voies urinaires en détectant la présence de bactéries pathogènes.

Ce dépliant explique les étapes à suivre.

MATÉRIEL REQUIS

- Contenant stérile
- Tube conique de 12 ml et bouchon



Québec 

CONSIGNES À RESPECTER

- Éviter de faire la collecte durant les menstruations. Attendre 2 jours après la fin des saignements.
- Le volume optimal pour l'analyse urinaire est de 12 ml et provient idéalement de la 1^{re} urine du matin.
- Éviter de toucher l'intérieur du contenant pendant la miction afin de ne pas fausser la culture d'urine.

IDENTIFICATION DU SPÉCIMEN

Si ce n'est déjà fait, inscrivez **lisiblement** les renseignements suivants sur l'étiquette du contenant :

- Votre nom et prénom;
- Numéro de référence personnalisé: numéro de dossier de l'établissement ou NAM (numéro d'assurance maladie).
- La date et heure du prélèvement

CONSERVATION

- Assurez-vous de bien fermer le bouchon du contenant.
- Emballez vos prélèvements dans un sac de plastique (de type *ziploc*).
- Conservez vos prélèvements au **réfrigérateur (4°C)**. **Ne pas congeler.**
- S'informer auprès du personnel préleveur pour les délais de conservation du spécimen pour assurer la qualité du prélèvement en vue de l'analyse.

RETOUR DES ÉCHANTILLONS

- Retournez vos spécimens à l'endroit où l'on vous a donné les instructions, soit au centre de prélèvement en centre hospitalier, au Point de service local (PSL) ou autre.
- N'oubliez pas de vous présenter avec **votre carte d'hôpital ou de RAMQ** et ayez en main **votre prescription, si nécessaire**, lors du retour des échantillons.

Méthode de prélèvement

ÉTAPES À SUIVRE :

1. Se laver les mains à l'eau et au savon.
2. Laver la région génitale à l'eau et au savon également. L'utilisation des lingettes est permise.
3. Rincer la région génitale puis assécher. Ne pas jeter les lingettes dans la toilette.
4. Ouvrir le contenant et déposer le couvercle coté intérieur vers le haut en évitant de toucher l'intérieur du couvercle.
5. Commencer à uriner 5 à 10 ml d'urine dans la toilette, soit l'équivalent d'une cuillère à soupe.
6. Continuer d'uriner dans le contenant.
7. Terminer votre miction dans la toilette.
8. Transvider une partie de l'urine dans le tube conique, le remplir idéalement. Ne pas retransvider de l'urine du tube conique au contenant stérile
9. Visser le contenant avec le couvercle et mettre le bouchon sur le tube conique.
10. Se laver les mains une deuxième fois à l'eau et au savon.

