

Contactez-nous

CISSS Bas-Saint-Laurent
<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca>

et

CISSS de la Gaspésie
<https://www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca>


Prévenir
Accompagner
Prendre soin

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

MICROALBUMINERIE NOCTURNE

Département clinique de médecine de laboratoire



OPTI-DE-024

Nous vous avons prescrit une analyse effectuée sur une collecte nocturne des urines, c'est-à-dire que l'analyse doit être effectuée sur les urines que vous produirez pendant une nuit.

La collecte nocturne est utile pour mesurer différents paramètres permettant à votre professionnel de la santé de vérifier le fonctionnement de vos reins et de votre organisme.

Ce dépliant explique les étapes à suivre.

Statut : Approuvé 2024-12-06:
OPTI-DE-024
Source des images : Shutterstock

Québec 

Consignes à respecter durant la collecte

- Éviter de faire la collecte durant les menstruations; attendre la fin des saignements complets.
- Recueillez l'échantillon d'urine avant d'aller à la selle, le cas échéant.
- Conserver le contenant de collecte au réfrigérateur (4°C) pendant toute la durée de la collecte.
- Vous devez recueillir TOUTES les urines (miction) pendant la période.
- Si par mégarde une miction est perdue (en partie ou en totalité), vous devrez reprendre la collecte du début.
 - Jetez les urines et rincez le contenant à l'eau chaude uniquement. Ne pas utiliser de savon, car celui-ci peut fausser le résultat de l'analyse.

CONSERVATION

- Assurez-vous de bien fermer le bouchon du contenant.
- Conservez vos prélèvements au réfrigérateur (4°C).

RETOUR DES ÉCHANTILLONS

- Une fois la collecte terminée, retournez votre spécimen à l'endroit où l'on vous a donné les instructions, soit au centre de prélèvements en centre hospitalier, au Point de service local (PSL) ou autre.
- Assurez-vous d'avoir en main votre carte d'hôpital ou d'assurance maladie (RAMQ), ainsi que votre prescription si nécessaire, avec le ou les contenants.



Méthode de prélèvement

ÉTAPES À SUIVRE

1. Avant de vous mettre au lit pour la nuit, vider votre vessie dans la toilette. **NE PAS** garder cette urine.
2. **Notez l'heure et la date** : _____
3. C'est le début de la collecte même si vous n'avez pas recueilli d'urine dans le contenant.
4. **Toutes les urines** de la nuit doivent être recueillies jusqu'à votre levée, y compris votre première urine du matin. Faites-le même si vous n'avez pas envie d'uriner.
5. **Notez l'heure et la date** : _____
6. La collecte est terminée.

MATÉRIEL REQUIS

Contenant de collecte des urines de 24 heures sans agent de conservation.

