

LUMIÈRE sur les bons coups des ÉCLAIREURS

Au cours des derniers mois, le CISSS du Bas-Saint-Laurent a travaillé conjointement avec plusieurs partenaires (organismes communautaires, milieu scolaire, municipalités, MRC, etc.) à la mise sur pied d'un réseau d'éclaireurs sur tout le territoire. Ce réseau d'éclaireurs est un projet lancé et financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux afin de mieux répondre aux besoins

des personnes affectées par des événements ayant des répercussions psychosociales, comme la pandémie de COVID-19.

Les éclaireurs sont des personnes de la communauté qui souhaitent s'impliquer de façon volontaire afin de contribuer au mieux-être de leurs concitoyennes et concitoyens. Les éclaireurs sont là pour aider à traverser

des périodes troubles et pour favoriser la résilience de nos communautés. Leur rôle est de reconnaître les personnes présentant des signes de détresse, d'établir le contact avec elles, de les soutenir et, lorsque nécessaire, de les diriger vers des ressources d'aide appropriées.

Nous souhaitons maintenant mettre toute la lumière sur les bons coups qui ont été

nombreux au cours des derniers mois. Au total, plus de 300 activités ont été réalisées grâce à une centaine de partenaires et au-delà de 600 personnes investies dans le rétablissement communautaire.

Pour en savoir plus sur le réseau des éclaireurs, visitez notre site : ciss-bsl.gouv.qc.ca/eclaireurs.

Voici quelques-uns des bons coups réalisés sur le territoire dans la dernière année

Témiscouata

Le comité du réseau d'éclaireurs du Témiscouata souhaitait prendre soin des organismes à la suite de la pandémie. Les éclaireurs ont donc réalisé une tournée des organismes en leur apportant des collations et du café pour leur permettre de passer du temps en équipe. Ils ont aussi organisé un 5 à 7 convivial suivi d'un spectacle sur mesure de Mélanie Ghanimé! Ces deux actions ont été grandement appréciées et le comité souhaite poursuivre avec d'autres initiatives en ce sens!

La Matapédia

Mettre du soleil dans la journée des personnes âgées, voilà ce que le projet « Des chanteurs de passage » du Centre d'action bénévole Vallée de La Matapédia a pu accomplir grâce au financement des Éclaireurs en 2023.

L'objectif derrière ce projet était de proposer des occasions de divertir les aînées et aînés qui ont peu ou pas de visite en leur offrant un petit moment de bonheur pour se laisser bercer par la musique. C'est ainsi que des chansonniers de La Matapédia se sont déplacés dans les RI, RPA et centres de jour afin d'illuminer le quotidien de plus de 250 personnes d'un peu partout sur le territoire matapédien.



La Matanie

Favoriser les échanges intergénérationnels et sortir de l'isolement les personnes âgées de la municipalité, voilà ce que le projet « Le savoir à tout âge » du Comité de développement de Saint-Adelme, dans La Matanie, a pu accomplir grâce au financement des Éclaireurs.

Pour les membres de ce projet, il était important d'offrir aux plus jeunes la chance de côtoyer des personnes âgées qui peuvent leur transmettre leur savoir. Voici quelques-unes des activités réalisées jusqu'à présent dans le cadre de ce projet :

- aider aux bricolages pour la vente de décorations de Noël;
- cuisiner la tire St-Catherine, des muffins, des biscuits, de la salade de fruits, etc.;
- apprendre le tricot et le crochet.

D'autres activités sont prévues bientôt, dont la confection de cabanes d'oiseaux, de baumes à lèvres, etc., en plus de poursuivre les ateliers de cuisine.



Les Basques

En collaboration avec la CDC des Grandes-Marées, les travailleurs de rue des Basques ont récemment organisé une soirée de reconnaissance. Cet événement visait à célébrer et valoriser l'engagement des organismes communautaires, des intervenantes et intervenants de proximité et jeunesse et du centre de services scolaire.

Animée par les humoristes Evelyne Roy-Molgat, Luca Boucher et Félix Bérubé Ouellet, un jeune de Trois-Pistoles, cette soirée au ton humoristique mettait de l'avant la bienveillance et la santé mentale positive. Au-delà de la reconnaissance, cet événement a également permis de favoriser les échanges et de renforcer les liens entre les intervenantes et intervenants du milieu. Un moment précieux pour prendre soin de ceux qui prennent soin des autres et pour consolider la cohésion au sein de la communauté.

La Mitis

Le comité du réseau d'éclaireurs de La Mitis est heureux d'avoir été l'instigateur de la première édition de la Fête des générations!

L'objectif principal de cette fin de semaine était de créer, pour toutes les tranches d'âge de la population mitissienne, une occasion de socialiser, de briser l'isolement et de participer à des activités qui font du bien et qui améliorent leurs connaissances de leur milieu de vie.

Ces trois journées d'activités gratuites se sont déroulées dans une ambiance de fête favorisant le sentiment d'appartenance des citoyennes et citoyens à leur communauté. Cette première édition a attiré plus de 2 000 personnes, un succès indéniable!

Crédit photo : Maxime Amyot





Rimouski-Neigette

Le réseau d'éclaireurs de Rimouski-Neigette est fier d'avoir organisé, le 20 avril dernier, le Rendez-vous de l'action bénévole qui rassemblait 45 organismes communautaires à Rimouski.

L'objectif de cet événement était de mettre en lumière les bienfaits du bénévolat sur la santé mentale et le bien-être individuel, ainsi que les bénéfices pour la communauté. La population était invitée à venir découvrir les services offerts par les organismes et les possibilités de bénévolat. Les personnes présentes ont pu entendre des témoignages de bénévoles qui ont partagé leurs expériences et une conférence de Jean-Marie Lapointe, « Le bonheur de bénévolat ». L'évènement était offert gratuitement.



Rivière-du-Loup

Le comité du réseau d'éclaireurs de Rivière-du-Loup est fier d'avoir organisé, en collaboration avec la CDC des Grandes-Marées, une journée « Réseautage et ressourcement » visant à prendre soin des personnes qui travaillent dans le milieu communautaire. Plus d'une centaine de personnes se sont réunies à l'Auberge de la Pointe le 9 juin 2023 dans une volonté de créer des liens à la suite de la pandémie. Cette journée se voulait un moment rassembleur et festif où la bienveillance, envers et entre les organismes, était à l'honneur!

De cette journée est née une autre initiative tout aussi bienveillante : la chaîne de reconnaissance. Le concept est simple : faire circuler une boîte de petites attentions entre les équipes des organismes communautaires du territoire qui avaient carte blanche sur les attentions à donner (café, biscuits, plante, repas, etc.). Au total, quatorze organismes se sont prêtés au jeu de la chaîne de reconnaissance, le tout orchestré par le Centre d'entraide l'Horizon!



Kamouraska

Le comité de proximité des Lanternes* est fier de présenter, en guise de bon coup, le cahier spécial sur le milieu communautaire porté par la CDC du Kamouraska. Paru dans le journal local *Le Placoteux* dans le cadre de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome et distribué dans plus de 18 000 foyers, ce cahier spécial visait à faire valoir les forces, la diversité et le professionnalisme de notre milieu communautaire. Les lecteurs et lectrices ont pu en apprendre davantage sur l'action communautaire autonome, sur l'importance d'investir dans le milieu communautaire, sur les bienfaits du bénévolat, et plus encore! Dans une volonté de faire connaître et de promouvoir les organismes, une liste des membres de la CDC du Kamouraska était disponible à la toute fin du cahier. Il est d'ailleurs possible de consulter le cahier (édition 18 octobre 2023) sur ce site : leplacoteux.com/archives/archives/

* Dans le Kamouraska, les Éclaireurs se nomment les Lanternes

