

Ensemble

FACE AU CLIMAT CHANGEANT

Au Bas-Saint-Laurent, nous observons déjà l'augmentation des vagues de chaleur et de l'érosion côtière. De même, l'apparition de maladies infectieuses jusqu'ici non répandues (telles que le virus du Nil et la maladie de Lyme) est projetée. Les changements climatiques accentueront divers problèmes physiques et psychosociaux, comme les maladies cardiovasculaires ou respiratoires, les allergies saisonnières, les traumatismes, l'anxiété et la dépression.

COMPRENDRE LA VULNÉRABILITÉ POPULATIONNELLE

Trois composantes permettent d'évaluer la vulnérabilité populationnelle aux changements climatiques : l'exposition aux phénomènes climatiques, la sensibilité de la population et sa capacité d'adaptation.

Évaluer la vulnérabilité à l'échelle régionale permet de mieux appréhender les conséquences du climat changeant et d'identifier les leviers d'actions susceptibles de favoriser la santé et le bien-être de la population.

La vulnérabilité est une réalité dynamique. En influençant l'une ou l'autre de ces trois composantes, nous limitons les effets négatifs sur la santé.

VERS L'ADAPTATION

L'adaptation aux changements climatiques est un enjeu complexe. Toutefois, sous la loupe de la santé et de l'équité, ce défi pourrait représenter l'occasion d'envisager un avenir respectueux des limites planétaires, tout en améliorant simultanément la santé et le bien-être de la population.

RÉDUIRE L'EXPOSITION DE LA POPULATION AUX PHÉNOMÈNES CLIMATIQUES

Il demeure fondamental de réduire les émissions de gaz à effet de serre pour limiter les effets des phénomènes climatiques sur la santé.

Au Bas-Saint-Laurent, on prévoit une augmentation de l'intensité et de l'occurrence de tous ces aléas climatiques, à l'exception du froid et de la sécheresse, pour la période 2041-2070.



Chaleur extrême, vagues de chaleur



Feux de végétation



Tempêtes et précipitations



Allergènes



Inondations



Vecteurs de maladies



Submersion et érosion côtières



Sécheresses



Froid extrême, vagues de froid

RÉDUIRE LA SENSIBILITÉ DE LA POPULATION

Nous ne sommes pas tous égaux devant les effets du climat changeant. Plusieurs facteurs augmentent la sensibilité de la population (état de santé, caractéristiques individuelles, milieux de vie, offre de soins de santé et de services sociaux). Dans la région, par exemple, 28 % de la population est âgée de plus de 65 ans, 27 % vivent avec une incapacité, 16 % se situent sous l'indice de faibles revenus, 19 % vivent seuls et 7 % travaillent à l'extérieur (milieux agricole et forestier).



En améliorant la santé, les habitudes de vie, les conditions économiques et sociales de la population, nous favorisons sa capacité à faire face aux changements climatiques.

RENFORCER NOTRE CAPACITÉ D'ADAPTATION

La capacité d'adaptation d'un milieu peut être approchée selon différentes mesures (sensibilisation, systèmes de surveillance, programmes d'aménagement du territoire, plans de sécurité civile) et selon la capacité des collectivités à faire preuve de résilience.

Des consultations menées auprès d'acteurs de la région montrent que la cohésion sociale, l'entraide et la capacité de mobiliser rapidement les intervenants apparaissent comme des forces du milieu.

DES SOLUTIONS ÉQUITABLES ET DURABLES

Les bouleversements attendus imposent une réflexion profonde de nos modes de vie. On doit agir sur plusieurs fronts à la fois : réduire la vulnérabilité populationnelle, augmenter la résilience des communautés et protéger l'environnement d'aggravations supplémentaires. En vue d'embrasser la complexité de l'enjeu, sans causer de préjudices humains, il importe d'engager des processus collectifs, valorisant le pouvoir d'agir des communautés, pour la mise en œuvre de solutions équitables et durables.

CONSULTEZ LE RAPPORT

Santé et adaptation aux changements climatiques au Bas-Saint-Laurent



Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent

Québec

Agir SUR LA VULNÉRABILITÉ

