



Informations pour les partenaires externes sur le CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME (CAT)

Les conseiller(-ère)s du Centre d'abandon du tabagisme du CISSS du Bas-Saint-Laurent sont des professionnel(le)s de la santé (infirmier(-ère)s, inhalothérapeutes, kinésiologues, etc.) travaillant dans différents milieux cliniques. Les centres d'abandon du tabagisme font partie de l'offre de service j'Arrête.



Coordonnées téléphoniques et adresses courriel des CAT au Bas-Saint-Laurent

Rimouski-Neigette : 418 724-3000, poste 8546

La Mitis : 418 775-7261, poste 39727

La Matanie : 418 562-4530, poste 553

La Matapédia : 418 629-2211, poste 21103

Les Basques : 418 851-1111, poste 59720

Témiscouata : 418 899-0214, poste 10257

Rivière-du-Loup : 418 868-1010, poste 62307

Kamouraska : 418 856-7000, poste 7343

1. Services de counseling intensif en cessation tabagique/vapotage pour des cas complexes

Référez vers le CAT la clientèle motivée à arrêter, **nécessitant une expertise** : multiples rechutes, femmes enceintes, multidépandances, oncologie, clientèle de santé mentale, etc.

Comment?

- En appelant le conseiller où la conseillère du centre d'abandon.

Où?

- Services en personne ou par téléphone sur les heures ouvrables, du lundi au vendredi.

Services de soutiens aux professionnels

- Collaborer à des activités et ateliers de promotion et de prévention dans la communauté, en milieu de travail, en milieu scolaire ou lors d'événements ponctuels.
- Contribuer et répondre aux questions des professionnel(le)s et partenaires en tant qu'expert(e)s-conseils en cessation.

** Veuillez noter qu'il peut y avoir un délai de réponse en raison du fait que ces professionnel(le)s ne travaillent pas à temps plein comme conseiller(-ère) en abandon du tabagisme et du vapotage.



**PAR
TÉLÉPHONE**

1 866 JARRETE
(527-7383)



EN LIGNE

jarrete.qc.ca



**EN
PERSONNE**

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec