

## Contactez-nous

Pour obtenir plus d'informations,  
communiquez avec le point de service de votre région

Vous devez prendre rendez-vous par le biais de la centrale de rendez-vous de l'une des installations suivantes (selon votre région) :

- CISSS BSL- installation **Rimouski**  
(Hôpital Régional de Rimouski)
- CISSS BSL- installation **Rivière-du-Loup**  
(Centre de Santé du Grand-Portage)
- CISSS Gaspésie- installation **Maria**  
(Hôpital de Maria)
- CISSS Gaspésie- installation **Gaspé**  
(Hôpital de Gaspé)

  
**Prévenir**  
**Accompagner**  
**Prendre soin**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

## Instructions à l'utilisateur

### Test à la sueur (test de sudation) – Informations aux parents

Département de médecine de laboratoire



Votre médecin vous demande de passer un test à la sueur (sudation).

Cet examen est fréquemment demandé chez les enfants présentant un retard de croissance (taille et poids) et/ou une toux fréquente. Il a pour but d'exclure ou non un diagnostic de fibrose kystique.

Le test de sudation consiste à mesurer la concentration de chlore dans la sueur. Chez les enfants atteints de fibrose kystique, les niveaux de chlore et de sodium dans leur sueur sont plus élevés.

Ce test est sans douleur et sans danger. L'enfant pourrait toutefois ressentir de très légers picotements lors de la stimulation.

Ce dépliant vous décrit en quoi consiste l'examen et comment s'y préparer.

Statut : Approuvé 2023-03-01  
OPTI-DE-0 15

Québec 

## CONSIGNES À RESPECTER

- **Reportez le rendez-vous** si l'enfant présente des symptômes de fièvre, maladie contagieuse, gastroentérite, eczéma ou psoriasis important aux bras ou aux jambes (nourrissons).
- Ce test est effectué sur rendez-vous seulement.
- Si vous êtes référé par la clinique de fibrose kystique dans le contexte du Programme québécois de dépistage néonatal sanguin et urinaire (PDQNSU), l'infirmière de la clinique vous aura indiqué le moment de votre rendez-vous. Seul l'hôpital Régional de Rimouski est désigné pour procéder au test dans ce contexte.

## PENDANT LES 2 SEMAINES QUI PRÉCÈDENT VOTRE RENDEZ-VOUS

1. Offrir régulièrement à boire à votre enfant afin qu'il soit bien hydraté.
2. Appliquer une crème hydratante sur la peau de votre enfant.

## 24 HEURES AVANT LE TEST

1. Votre enfant peut manger et prendre tous ses médicaments habituels, s'il y a lieu.
2. Il est très important de **NE PAS** appliquer de crème hydratante, de crème solaire, d'huile, de poudre ou de crème de cortisone sur les bras ou jambes

## DÉROULEMENT DU TEST

Présentez-vous au centre de prélèvement de l'installation où vous avez pris rendez-vous.

Ayez en main la prescription médicale ainsi que la carte d'hôpital ou d'assurance maladie (RAMQ) valide de votre enfant.

### TEST À LA SUEUR

**ÉTAPE 1 :** Stimulation (5 minutes). La stimulation des glandes sudoripares (productrices de sueur) s'effectue par la pose de 2 électrodes fixées sur le bras ou la cuisse de votre enfant. Un très léger courant électrique est appliqué. La stimulation est d'environ 5 minutes. Une rougeur au niveau de la zone stimulée peut apparaître. Cette étape est indolore, un léger chatouillement pourrait être ressenti.

**ÉTAPE 2 :** Collecte de la sueur (30 minutes). La collecte de la sueur est réalisée grâce à un collecteur de sueur et dure 30 minutes. Il est placé sur la zone stimulée et maintenu en place avec une bande autoagrippante et un film transparent. Pendant cette période, l'enfant peut jouer, manger ou boire. Le collecteur est ensuite enlevé délicatement et la sueur est récupérée dans un contenant pour le dosage du chlore.

**ÉTAPE 3 :** Dosage du chlore par coulométrie et validation par le biochimiste.

**RÉSULTAT :** Le résultat final est transmis à votre médecin seulement. Seul celui-ci peut divulguer le résultat de l'examen.

