

# Rapport d'activités

## 2022-2023



LE RÉSEAU  
**D'ÉCLAIREURS**



*Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent*

Québec



## LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS | Rapport d'activités 2022-2023

Depuis plusieurs mois, partout au Bas-Saint-Laurent, différents comités de travail ont été mis sur pied, en étroite collaboration avec les partenaires et les organismes du milieu, afin de déployer un réseau d'éclaireurs visant à répondre de façon concertée aux besoins ayant émergés de la crise sanitaire.

La Mesure des éclaireurs du ministère de la Santé et des Services sociaux fût déployée sur l'ensemble des régions du Québec et du Bas-Saint-Laurent en 2021. Elle a comme objectif d'augmenter la capacité d'adaptation et la résilience des communautés. Dans notre région, le déploiement du réseau vise essentiellement la mise en valeur des ressources et des initiatives existantes, et ce, dans le respect des dynamiques et des réalités des 8 MRC du Bas-Saint-Laurent.

### Le réseau des éclaireurs se décline en deux grandes orientations:

1. Le recrutement et la formation d'éclaireurs qui sont des ressources disponibles pour offrir du soutien dans leur communauté;
2. La sensibilisation à la bienveillance et à la santé mentale positive par l'organisation de conférences, d'activités, d'ateliers et de projets portés par la communauté.



### **Des éclaireurs porteurs de bienveillance pour leur communauté**

Les éclaireurs sont des personnes significatives déjà engagées et reconnues dans la communauté, en raison de leur travail ou de leurs implications. Elles ont développé des liens de confiance avec des groupes et des individus et détiennent une bonne connaissance des ressources disponibles et des services offerts dans leur communauté. Soutenus par des intervenants du CISSS du Bas-Saint-Laurent et des organismes partenaires du milieu, les éclaireurs sur le terrain contribuent à favoriser la santé mentale positive et le mieux-être de leur communauté.

### **Des projets positifs PAR et POUR la communauté**

En plus de la nomination d'éclaireurs, différents projets continuent à voir le jour dans les différentes MRC. Ces projets répondent avant tout aux besoins identifiés par la communauté et mettent de l'avant la santé mentale positive, que ce soit par des actions de sensibilisation, de création artistique, d'activité physique ou de résilience entre les citoyens.

Différents comités de proximité ont été mis sur pied, en étroite collaboration avec les partenaires et les organismes du milieu, afin de déployer un réseau d'éclaireurs visant à répondre de façon concertée aux besoins ayant émergé de la crise sanitaire. Ce bilan présente les réalisations de l'année 2022-2023 des 8 MRC du territoire à l'image de chacun des comités de proximité.



# Coordonnateurs locaux du Réseau d'Éclaireurs

## **Kamouraska :**

Gabrielle Lemarier-Saulnier

[gabrielle.lemarier-saulnier.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:gabrielle.lemarier-saulnier.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)

Maha Farah Elmir

418 551-0410

[maha-farah.elmir@cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:maha-farah.elmir@cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)

## **Rivière-du-Loup :**

Julie Gendron

418 867-2642, poste 67141

[julie.gendron.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:julie.gendron.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)

Maha Farah Elmir

418 551-0410

[maha-farah.elmir@cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:maha-farah.elmir@cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)

## **Témiscouata :**

Anacha Rousseau

418 714-0826

[anacha.rousseau.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:anacha.rousseau.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)

## **Les Basques :**

Guillaume Legault

418 551-6431

[guillaume.legault.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:guillaume.legault.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)

## **Rimouski :**

Maylinda Turcotte

418 724-5231, poste 207

[maylinda.turcotte.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:maylinda.turcotte.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)

Claudia Poirier

418 724-5231, poste 402

[claudia.poirier.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:claudia.poirier.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)

## **La Mitis :**

Claudia Poirier

418 724-5231, poste 402

[claudia.poirier.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:claudia.poirier.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)

## **La Matanie :**

Julie Lussier

418 562-5741, poste 6343

[julie.lussier.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:julie.lussier.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)

## **La Matapédia :**

Steve Ouellet

418 629-2211, poste 23158

[steve.ouellet.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:steve.ouellet.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)

## **Agent de relations humaines**

**Rimouski-Neigette, La Mitis, La Matapédia et**

**La Matanie :**

David Caissy

418 896-2267

[david.caissy.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:david.caissy.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)