



Rapport d'activités 2023-2024 | Le Réseau d'éclaireurs
Direction de la santé publique

Janvier 2025

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023-204 | LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS

Table des matières

Introduction	3
Des éclaireurs engagés dans leur communauté.....	3
Des initiatives et actions porteuses d'espoir au bénéfice de nos communautés.....	3
Nos réalisations	3
MRC de Rimouski-Neigette.....	4
MRC de La Mitis.....	5
MRC de La Matanie.....	6
MRC de La Matapédia	7
MRC de Kamouraska.....	8
MRC de Rivière-du-Loup.....	9
MRC de Témiscouata	10
MRC Les Basques	11
Coordonnées Équipe Éclaireurs	13

Introduction

Lancé en 2021, le réseau d'Éclaireurs est un projet lancé par le ministère de la Santé et des Services sociaux et déployé à l'échelle provinciale ayant comme objectif d'augmenter la capacité d'adaptation et la résilience des communautés en contexte de crise (ex. : pandémie, événements climatiques, etc.).

Au Bas-Saint-Laurent, le réseau d'Éclaireurs se décline en 2 grandes orientations :

1. Le recrutement et la formation d'éclaireurs qui sont des ressources disponibles pour offrir du soutien dans leur communauté;
2. La sensibilisation à la bienveillance et à la santé mentale positive par l'organisation de différentes activités et projets portés par la communauté.



Des éclaireurs engagés dans leur communauté

Soutenus et formés par les professionnels du CISSS, les éclaireurs sont des personnes significatives déjà engagées et reconnues, en raison de leur travail ou de leurs implications dans leur milieu.

Elles ont développé des liens de confiance avec des groupes et des individus et détiennent une bonne connaissance des ressources disponibles et des services offerts dans leur communauté.

En bref, les éclaireurs sont porteurs de bienveillance tout en étant les yeux et les oreilles de nos communautés!

Des initiatives et actions porteuses d'espoir au bénéfice de nos communautés

Au cours des dernières années, partout au Bas-Saint-Laurent, différentes concertations appelées **comités de proximité** ont été mises sur pied en étroite collaboration avec les partenaires et les organismes du milieu. Ces comités de proximité avaient comme mandat principal d'assurer une veille des besoins du milieu, de définir les priorités d'actions et de contribuer à déployer un réseau d'éclaireurs.

Plusieurs initiatives et activités ont émergé grâce au travail de ces comités. Ces actions étaient accessibles à un vaste public et ont permis à plusieurs personnes de sortir de l'isolement, de tisser des liens, de mettre de l'avant le concept de la santé mentale positive et enfin de permettre à celles-ci de mieux connaître les ressources du milieu. L'objectif ultime étant de créer une collectivité plus forte et plus résiliente.

Nos réalisations

Après 3 ans de travail concerté, c'est avec beaucoup de fierté que le rapport suivant fait état des réalisations de l'année 2023-2024 portées dans les 8 territoires de la région bas-laurentienne.

Dans la dernière année, nous avons mis en place une campagne des bons coups du Réseau d'éclaireurs et cela nous a permis de constater tout l'impact positif de ce projet dans l'ensemble du Bas-Saint-Laurent. On a aussi pu constater la grande mobilisation présente dans les différentes communautés. C'est fort de toutes ces réalisations que nous souhaitons aller encore plus loin dans la prochaine année en multipliant le nombre de citoyens touchés positivement par ce projet.

Actuellement, près de 500 éclaireurs ont été formés grâce au soutien et à l'accompagnement de nos équipes. Avec une équipe maintenant complète d'agents de relation humaine et de coordonnateurs, nous sommes prêts plus que jamais à relever notre prochain défi : le réseautage des éclaireurs formés!

Les Éclaireurs dans Rimouski-Neigette

Rapport d'activités 2023-2024



Activités réalisées et/ou soutenues sur le territoire de Rimouski-Neigette

- Déjeuner-conférence faisant la promotion de la santé mentale positive;
- Repas de Noël pour les bénéficiaires de l'aide alimentaire et pour les bénévoles;
- Ateliers d'initiation à la création à la musique;
- Mise en place d'activités favorisant une santé mentale positive chez les femmes en période périnatale;
- Déjeuners communautaires pour favoriser l'entraide citoyenne et briser l'isolement des aînés;
- Socialiser en dehors de l'école autour du rétrogaming : on gâte nos ados;
- Conférence populaire avec Josée Boudreau (et Jean-Philippe Rivard);
- Rendez-vous de l'Action bénévole;
- Capsule vidéo - Santé mentale Québec;
- Capsule vidéo - Les Grands Amis;
- Développer la résilience communautaire par la mixité sociale et la sécurité alimentaire (distribution de soupe, cuisines collectives, fêtes, jardinage);
- Distribution de 300 rondelles de hockey promotionnelles dans différents tournois de hockey et aussi diverses ligues.

**2 137 personnes rejointes par ces activités,
dont 54 éclaireurs formés**

Les prochaines actions

- Poursuivre les activités dans la communauté;
- Poursuivre la formation des Éclaireurs;
- Activité de réseautage des Éclaireurs;
- Poursuivre la concertation autour du rétablissement communautaire;
- Faire la promotion de la santé mentale positive

Les retombées perçues dans la communauté

- Briser l'isolement social;
- Amélioration du sentiment d'appartenance et du pouvoir d'agir ;
- Valoriser les activités de la communauté et augmenter la participation des citoyens;
- Valoriser la solidarité et le partage;
- Encourager les gens à prendre soin les uns des autres;
- Sensibiliser la population à l'importance d'une bonne santé mentale positive à travers le bénévolat;
- Amélioration des connaissances des services des organismes communautaires.

Le comité de proximité

- CLEF Mitis-Neigette
- Moisson Rimouski-Neigette
- Le Regroupement des Dynamiques de Rimouski
- Santé mentale Québec Bas-Saint-Laurent
- Les Grands Amis de Rimouski
- Le Petit Repère – Pédiatrie Sociale
- CDC Rimouski-Neigette
- La Sphère
- Corporation des sports et loisirs de Saint-Valérien
- Musée régional de Rimouski
- Maison des familles de Rimouski-Neigette
- COSMOSS Rimouski-Neigette
- Les loisirs de Saint-Fabien
- La Lueur
- Centre intégré de santé et des services sociaux

LA MITIS | RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023-2024

ACTIVITÉS DE RÉSILIENCE

18

- Déjeuner conférence sur la santé mentale
- La Fête des générations
- Ateliers d'auto-soin contre l'anxiété
- Trouve ta nature !
- Pièce de théâtre (la santé mentale des ados)

FORMATIONS

- 4 séances de formations
- **46** éclaireurs recrutés et de formés

2145 PERSONNES REJOINTES PAR CES ACTIVITÉS :

Adultes
Enfants - adolescents
Ainés
Famille



LES RETOMBÉES PERCUES DANS LA COMMUNAUTÉS

- Briser l'isolement social
- Encourager les gens à prendre soins les uns des autres
- Favoriser l'inclusion sociale des personnes en situation de vulnérabilité
- Favoriser la mobilisation des partenaires autour du rétablissement
- Développer une meilleure connaissance des ressources du milieu

PARTENAIRES MEMBRES DU COMITÉ DE PROXIMITÉ :



MRC de La Matanie

LA MATANIE : BILAN DES ACTIVITÉS 2023-2024



Volet Formation :



Flambeaux
DE LA MATANIE

- ✓ 5 formations;
- ✓ 43 personnes formées;
- ✓ 2 ententes avec le milieu communautaire;
- ✓ 2 rencontres de réseautage;
- ✓ Création de la catégorie « Flambeaux » à l'intérieur du Gala des bénévoles.



Murale collective sous le thème « Mon rôle comme Flambeaux » réalisée par des citoyens Flambeaux lors de la 1^{ère} rencontre de réseautage et présentée lors de la 2^e rencontre de réseautage.



Coordonnatrice du réseau :

Julie Lussier

julie.lussier.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca
418 562-5741, poste 17343



Gala bénévolé organisée par le Centre d'action bénévolé, la Ville de Matane et la MRC de La Matanie

Distinction « Flambeau de l'année 2024 »



Kiosque lors de Famillfête et projet « Les savoirs à tous âges »

Responsable de la formation :

Claudie Voyer-Bélanger

claudia.voyer-belanger.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca
418 629-2211, poste 20214

L'équipe de proximité :



Volet activités pour favoriser la résilience :

2023-2024

- Les savoirs à tous âges à l'école Émile Dubé de Saint-Adelme;
- Maison des jeunes temporaire dans la municipalité de Saint-Uric;
- Je suis femme parmi les femmes au Regroupement des femmes de la région de Matane;
- Portail-Nature au Cégep de Matane;
- Déjeuner-conférence sur l'importance de prendre soin de sa santé mentale avec le Regroupement des organismes communautaires alternatifs en santé mentale;
- Des ateliers de mini-menuiserie intergénérationnels avec les élèves de l'école de Saint-Léandre;
- Journal communautaire « Bienveillance » dans la municipalité de Grosses-Roches;
- Des ateliers de loisir culturel pour les aînés de La Matanie;
- Conférence sur la résilience « Le plus dur, c'est de commencer » dans la municipalité de Saint-Léandre;
- Des affiches pour promouvoir l'inclusion dans l'ensemble des écoles de La Matanie.

Les Éclaireurs dans la Matapédia

Rapport d'activités 2023-2024

48 Éclaireurs formés et recrutés

Qui proviennent de différents secteurs d'activités : groupes bénévoles, organismes communautaires, entreprises, citoyens, etc.

19 projets soutenus

Par le comité de proximité éclaireur de La Matapédia qui est formé du Centre d'Action Bénévole de La Matapédia, Rayon de partage en santé mentale, COSMOSS, la MRC, le Centre de services scolaire Monts-et-Marées, la Corporation de développement communautaires de la Matapédia, la Maison des Familles, l'Office municipale d'habitation d'Amqui, Tremplin Travail et le CISSS du Bas-Saint-Laurent.

302 activités de résilience

Activités organisées en collaboration avec les organismes communautaires du milieu et propulsées par les 19 projets soutenus par le comité de proximité de La Matapédia;

Les activités soutenues par le comité de proximité éclaireur de La Matapédia ont permis de rejoindre 17 527 personnes sur le territoire de La Matapédia.

Nos prochains pas

- Poursuivre le déploiement de la formation éclaireur partout sur le territoire matapédien;
- Consolider le réseau des éclaireurs formés dans La Matapédia;
- Faire connaître le programme de soutien financier du réseau Éclaireurs auprès des organismes admissibles du milieu matapédien;
- Déployer un plan de communication locale pour mieux faire connaître le réseau Éclaireurs auprès de la population.

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS



Conférence en santé mentale positive, Mathieu Gratton, 2024



Dîner réseautage avec les éclaireurs formés, 2024



Activités familiales, Maison des familles, 2023

LES LANTERNES

— DU KAMOURASKA —

CDC DE KAMOURASKA
SERVICES KAM-AIDE
CENTRE DE PRÉVENTION SUICIDE
MAISON DE LA FAMILLE
FONDATION ANDRÉ-CÔTÉ
CENTRE FEMMES - LA PASSERELLE
LA TRAVERSÉE
TABLE DES AÎNÉES DU KAMOURASKA
PROJEKTION 16-35
FONDS D'ENTRAIDE DU KAMOURASKA
COSMOSS
CISSS BAS-SAINT-LAURENT



ACTIVITÉS RÉALISÉES 2023-2024

- Tournée du programme Kodak
- Cercles de sécurité parentale
- Projet MAWIW : briser l'isolement des jeunes
- Groupe d'auto-gestion : anxiété et stress
- Atelier pour les proche-aidants
- Ateliers sur les relations saines
- Ateliers sur la santé mentale des aînés
- Ateliers sur la gestion des émotions lors de grands bouleversements
- Atelier sur l'écoute empathique
- Atelier "diminuer l'anxiété par l'imaginaire" chez les jeunes
- S'enraciner ensemble : promotion et ateliers d'intégration pour personnes immigrantes
- Un filet spécial : développer la dignité
- Programmation SM+ COSMOSS

610 personnes atteintes

**UNE CONCERTATION POUR
ALLER PLUS LOIN!**

D'ÉCLAIREURS

LE RÉSEAU



NOS PARTENAIRES :

MRC DE RIVIÈRE-DU-LOUP
CENTRE DE PRÉVENTION SUICIDE
CENTRE D'ENTRAÏDE L'HORIZON
COSMOSS RIVIÈRE-DU-LOUP
L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DE DROIT DES PERSONNES RETRAITÉES
MAISON DES JEUNES LE DÔME
CDC DES GRANDES MARÉES
VILLE DE RIVIÈRE-DU-LOUP
TRAVAIL DE RUE
VOISONS SOLIDAIRES



ACTIVITÉS RÉALISÉES 2023-2024

- Tournée du programme Kodak
- Projet Cultivons notre santé!
- Communauté et locataires mieux informées et plus résilientes
- Projet de mobilisation citoyenne pour un centre de jour
- Parains, maraines et mentors éclairés
- Zone bienveillante
- Ateliers l'Envolée
- Ambassadeurs des Cafés-Ludos



966 personnes atteintes

**ENSEMBLE POUR LA RÉSILIENCE DE
NOTRE COMMUNAUTÉ!**

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

MRC de Témiscouata

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS DU TÉMISCOUATA

Bilan des activités 2023-2024

- Ateliers d'intervention par l'art
- Rallye des organismes communautaire
- Évènement Prendre soin de nos organismes avec Mélanie Ghanimé
- Conférence de Karène Larocque et atelier pour les intervenants
- Réveillons de la solidarité
- Olympiades familiales dans le cadre de la fête des Voisins
- Mise en place de la vigie psychosociale
- Déjeuner conférence du ROCASM
- Activité physique et socialisation pour les aînés
- Ateliers KODAK - Voir le positif dans le négatif

Au total:

- 10 ateliers bienveillants;
- 120 activités et événements;
- Plus de 1000 personnes touchées.

Les partenaires du comité de proximité:



Les Éclaireurs

LE RÉSEAU
D'ÉCLAIREURS MRC Les Basques

Rapport d'activités 2022-2023

ÉCLAIREUR RECRUTÉ ET FORMÉ

- Aucune personne n'a reçu de formation d'éclaireur dans Les Basques en 2023-2024.
- Des changements et une vacance sur le poste d'ARH expliquent en partie cette situation.
- 4 ateliers bienveillants ont été organisés sur le territoire, en partenariat avec trois organisations: Centre Femmes Catherine-Leblond, Le Périscope des Basques et le réseau des Clubs de 50 ans et + des Basques.
- 80 personnes rejointes lors des ateliers bienveillants dans Les Basques

RETOMBÉES PERÇUES

- Augmentation de la portée des outils et des actions du Maillon des Basques;
- Soutien à la culture de l'entraide au sein de la communauté;
- Facilitation de l'organisation d'activités permettant la participation et l'inclusion sociales;
- Refonte complète des outils du Maillon des Basques (Site web, répertoire des ressources communautaires) et distribution de plus de 1500 répertoires!

POUR LA SUITE

- Poursuite du développement des actions de résilience avec la communauté;
- Développement de l'action en matière de formation, de recrutement et de réseautage des éclaireurs;
- Maintien de l'implication et de l'appui au Maillon des Basques;
- Augmentation de la portée des communications du Maillon en vue de mieux faire connaître les ressources communautaires du milieu auprès de la population.
- Soutien au développement d'actions permettant de rejoindre certaines populations plus difficiles à rejoindre, dont notamment les jeunes de 11 à 17 ans.

Pour communiquer avec nous
ou pour plus d'information:

• Guillaume Legault, organisateur communautaire,
guillaume.legault.ciassbsl@sss.gouv.qc.ca

Coordonnées | Équipe Éclaireurs

Territoires	Coordonnateur(trice)s	Agent(e)s de relations humaines
Kamouraska	Gabrielle Lemarier-Saulnier gabrielle.lemarier-saulnier@sante.quebec	Iris Gardner 418 868-1010, poste 63016 iris.gardner@sante.quebec
	Maha Farah Elmir 418 551-0410 (cellulaire) maha-farah.elmir@sante.quebec	
Rivière-du-Loup	Julie Gendron 418 709-3574 (cellulaire) julie.gendron@sante.quebec	
	Maha Farah Elmir 418 551-0410 (cellulaire) maha-farah.elmir@sante.quebec	
Témiscouata	Anacha Rousseau 418 714-0826 (cellulaire) anacha.rousseau@sante.quebec	Marilou St-Martin marilou.st-martin@sante.quebec
Les Basques	Guillaume Legault 418 551-6431 (cellulaire) guillaume.legault@sante.quebec	
Rimouski-Neigette	Maylinda Turcotte 418 724-5231, poste 207 maylinda.turcotte@sante.quebec	David Caissy 418 896-2267 david.caissy@sante.quebec
La Mitis	Claudia Poirier 418 724-5231, poste 402 claudia.poirier@sante.quebec	
La Matanie	Julie Lussier 418 562-5741, poste 17343 julie.lussier@sante.quebec	Claudia Voyer-Bélanger 418 629-2211, poste 20214 claudia.voyer-belanger@sante.quebec
La Matapédia	Steve Ouellet 581 884-1536 (cellulaire) steve.ouellet@sante.quebec	

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent**

Québec 