

# Cafés-discussions

## Changements climatiques et santé



## Objectifs

La Direction de la santé publique du Bas-Saint-Laurent souhaitait faire un premier pas pour :

- Connaître les vécus citoyens en lien avec les changements climatiques et la santé;
- Valoriser la richesse des savoirs et la solidarité;
- Influencer les actions de santé publique en adaptation équitable.

## Les groupes de discussion

- 7 groupes
- 47 participants
- 5 MRC
- Collaboration étudiants en médecine
- 6 organismes communautaires participants



- Corporation de développement communautaire de La Matapédia
- Office municipal d'habitation en milieu rural du Kamouraska (HLM de La Pocatière et de Saint-Pascal)
- Aux Trois-Mâts Rimouski
- Centre polyvalent des aînés de Rimouski
- Service d'accueil des nouveaux arrivants de La Matanie
- Périscope des Basques



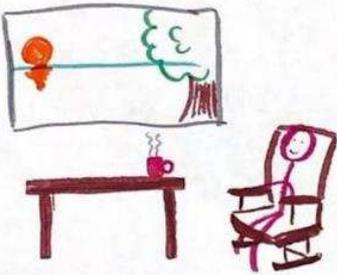
## Les changements climatiques et leurs impacts : vécus citoyens

Inquiétudes pour le futur : « il y a de l'anxiété qui va s'installer ».

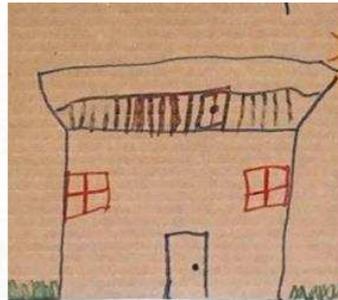
La chaleur apporte de la fatigue, de l'inconfort et limite les déplacements des personnes : « ça draine notre énergie ».

« Nos bronches brûlent » [en 2023 alors que la région était enfumée par les feux de forêts].

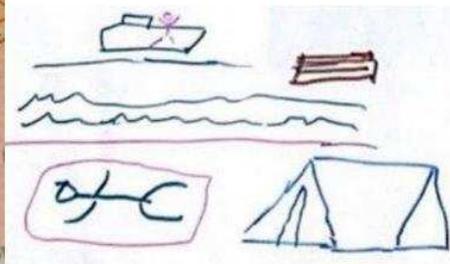
## Plusieurs notions de «chez-soi» parmi les participants



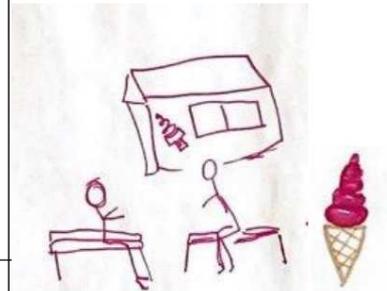
Chez-soi agréable



Se sentir captif de chez-soi



Chez-soi précaire



## Espaces verts et communautaires favorisent la solidarité et l'adaptation



Importance de l'entraide et de la solidarité pour l'adaptation aux changements climatiques



## Retombées

- Les participants ont été entendus par des professionnels de la santé.
- Les étudiants en médecine ont été sensibilisés à l'importance de s'intéresser aux vécus de leurs patients.
- Dans certains milieux, les discussions ont permis de sensibiliser les participants à l'importance de la solidarité et d'initier des actions concrètes.
- La Santé publique a reçu un prix pour sa démarche en adaptation, qui incluait les « cafés-discussions ».
- Le projet a été présenté à plusieurs régions et suscite un vif intérêt.